



༡༡། སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྱི་ཚར་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྟ་སྒྲུལ་

སྟག་པའི་སྟ་མཚོག་པའོམ་སྟུང་འདས་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་སྟ་དགུའི་དབང་གི་རྒྱུད་

འདེབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁིད་

ཉེར་མཐོ་བཞུགས་སོ། །



ཡེ་ཤུལ་ལ་འཕུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

2026



༣༣། ཁེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཚ་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
 ལྷ་སྐལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་བཙེམ་ལྷན་འདས་པུ་
 དབང་ཆེན་ཏྲ་མཁྱིན་ཡང་གསང་ལྷ་དགའི་
 དབང་གི་རྒྱད་འདེབས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་ཐབ་ཁིད་ཉེར་མཁོ་
 བཞུགས་སོ། །



ཁེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཚ་གི་
 ལྷག་པའོ་ཁེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༢༡། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་
སྐབས་ཇེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་མཆོག་ལ། གྲ་
ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུམ་
ལྷན་འདས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལྷ་དགའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་པོད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་དབང་ལུང་། ཇེས་གནང་གི་རིམ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཇི་ཡོད་ཐུགས་བཅེས་
བཀའ་བློན་བསྟོལ་གནང་ཡོང་བ་ཞེས། མཁན་སྒྲ་ཕྱག་མཛོད་ཐུན་
མོང་གིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་ཅུ་མ་ཟད་ཆོས་
སྐྱོང་བྲེག་པ་ལྷམ་སྤང་གི་ལུང་རྒྱན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
དང་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་གཉིས་འབྲལ་དུ་མེད་པས་དེའི་ལུང་ཡང་གནང་
རྒྱུའི་བཀའ་བཟང་ཐོབ། གྱི་ལོ་༣༠༣༠ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
སེར་བྲེས་ཏེ་གདོང་ཁམས་ཆན་དུ་རྟ་མགིན་རྟ་པོད་ཀྱི་དབང་ལུང་
སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གནང་གྲུབ་ནང་། སྐབས་དེར་སློབ་གཉེར་

བ་ནམ་པ་འང་དགུན་ཚས་དང་བྱམས་ཚས་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚས་
 རོག་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ། བཀའ་ཚས་ཁུ་རྒྱུ་ལོ་སྐལ་མ་བྱུང་བར་
 བཏེན། ད་ལེན་སྐར་ཡང་རྒྱལ་སྐས་སྐྱེས། བཀའ་རབ་འབྱམས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱི་སློམ་
 པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་ཡོད་པ་རེ་འདུན་བསྐོང་ཆེད་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་
 མཆོག་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་བཞེས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་
 ཡོད་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སོགས་དགོངས་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་༡༠༢༤ ལྷ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ རས། ལྷ་བ་ ༧
 ཚེས་ ༣ བར་དང་། རོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣ རས། ཚེས་ ༡༩ བར། སེར་
 བྲེས་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
 རྟ་པོད་དང་། ཚས་སྐྱོང་ལུས་སྤིང་གི་བེད་བྱུས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་
 ཁྲིད་སོགས་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་བཟང་ཐོབ་པ་ལྟར། གསུང་ཚོས་ཀྱི་
 སྐབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་འདོན། བརྒྱུད་འདེབས་དང་མཐུལ།
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་
 ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁུས་པའི་དགོ་བས། ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
 རི་སྤྲིན་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཅིག ། །

༡ ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་ཟླ་བརྒྱད་ཁ་སྒོར་དང་བཅས་པ།	1
༢ གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་མོགས་ཀྱི་ དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།	14
༣ ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མོང་ མ་ཡིན་པའི་མཚུལ་འབྲུལ་ཚུལ།	16
༤ ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁོས་པ་ཐག་འབྱུང་རྩ་དབྱའི་ལས་བྱང་སྤྱོད་པོར་ དེལ་བ་དབང་ཆེན་དཔེས་པའི་ལྷ་དབྱངས།	17
༥ ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་རྒྱ་བ་འབྱེད།	43
༦ ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐབ་གནད་ སྒོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	58
༧ དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁོས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཀྱི་ སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ཅན་རྒྱལ།	64
༨ པར་བྱང་སྒོན་ཆེག	77

༣༧། །མེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བླ་ཚང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷག་
 པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་ཡང་གསར་
 ལྷ་དགའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ཟབ་ཁྲིད་ཞེས་མཁོ་བཞུགས་སོ། །

༣༨། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་
 པའི་གཙོ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བདག །གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་
 དཔལ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེའི་སྣང་བརྟན་ནི། །དམར་གསལ་མཚན་
 དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་སྐྱེ་སྣང་བ་མཐའ་
 ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོའི་
 གར། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཔལ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་
 བ། །འོངས་སྐྱེ་བརྣམས་དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁུབ་

ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཅེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེ། །སློན་པོའི་ཁ་གཞོན་སླེ་རྒྱ་
ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ནགས་རྒྱལ་ལྷ་ཚུ་མཆོན་ལྷན་སྤྱབ་གནས་
སྟ། །བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས། །གངས་ཅན་
ཁྲིད་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་དེ་
ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཐོ་དོང་མཁས་པའི་
ཆོས་གྲ་རུ། །ཐོས་བསམ་སློམ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱངས་
ནས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟེལ། །ཆོས་
རྒྱལ་བཙོན་འགྱུས་རྩོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་
གཉན་པོའི་དབེན་གནས་དམ་བ་རུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་
བའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྤྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེ། །ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྲག་རམ་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རུ། །རིག་
གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མཁས་པའི་མཆོག་ །གཅིག་དུ་
སྤྱབ་བ་ལྷུང་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་སྟོད་ཐུས་ཐུས་

དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྡོ་
རྗེ་འཛིན། །བྱད་པར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་རྗེ། །ཀུན་
མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རུ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་
པ། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆོས་
རྗེ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་
ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བླ་བས་
སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་མང་གཙུག་ལག་རུ། །ཟབ་
དོན་སྤྲ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁུན་བཅེ་བྱས་
པས་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་དཔལ། །སྤྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་
པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་གྲ་ཆེན་སྤྲ་
བྱང་རུ། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། །གསུང་ངག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལུས་སྤང་བ། །བྱམས་
པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་བདེ་
མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་རུ། །གསང་ཆེན་གདམས་

བས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ནག་
 རྩོགས་ཕྱེ་མར་འཐག། །ཐུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནགས་སུག་
 དགོན་པ་རུ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་མཛོན་
 དུ་གྱུར། །བྲག་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་སྙན་གྲགས་རྩོགས་ཀུན་
 གྲུབ། །འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་ན་བྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་
 འཁར་ཆ་ལུང་རྩོམ་ཐོག་གྲག་རྩོམ་དུ། །སྟོ་གསལ་བྱང་བ་འདུ་
 བའི་བརྒྱའི་ཆ་ལ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བྱུང་གདམས་
 བའི་གཏེར། །འིན་ཅན་མཆར་བ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཙང་སྟོད་ཞུ་ལུ་དཔལ་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེར། །གསང་
 སྒྲགས་བསྟན་པ་རྩོགས་བཅུར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆར་ཆེན་
 ཆོས་རྗེའི་སྒྲགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཛིན་མཁས་མཁྱེན་
 བཅེའི་དབང་སྤྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་ངག་སྟོབ་
 བ་ཤད་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་རུ། །ཁ་ཁྱུ་པར་གྲགས་འབྲུལ་མེད་
 བསྟན་པའི་རྒྱན། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་
 བདག །མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་རྩོགས་མེད་གདན་ས་རུ། །སྙན་

བརྒྱུད་གདམས་པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཆི་
མེད་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཛད་པའི། །སྲགས་འཆང་དབང་ཕྱག་
རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་སྟོབ་བཤད་
ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོར། །གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལས། །ལེགས་བཤད་འདོད་ཀྱའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་
མཁས་པའི། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདེ་བའི་རྩོུ་རྩོུ་མི་འགྱུར་པོ་བྲང་ཆེར། །ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་བྱེ་བའི་སྟོ་བྱེ་ནས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྟོན་
ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཆོན་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་
པོ་བྲང་ཆེར། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་ལེགས་འཆམས་
པར། །མདོ་སྲགས་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཛད་
པའི། །དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དགེ་བཤེས་མེད་གི་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་རྒྱན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དབང་
གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་གི་རིམ་པ་ནི། ༄ འཕགས་མཆོག་གྱུ་འཛིན་
གཉིས་པའི་པོ་བྲང་དུ། །དབང་ཆེན་ཟབ་གནད་རྟ་སྐད་ཐེངས་
གཅིག་སོགས། །བཀའ་བབས་གདུལ་བྱ་འཁྱིད་མཁས་འཁོར་

ལོའི་གཙོ། །གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁས་མང་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་སྒྲ་བྱང་དུ། །དབང་
ཆེན་སྤྲུགས་སྦྱལ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །དུར་སྤྲིག་
གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་མཁན་ཆེན་རྗེ། །མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་
བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་སྦྱབ་གནས་
ཀུན་ཆང་དུ། །ཐོས་བསམས་བསྒྲོམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ལ་གནས་
པ། །སྦྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དགེ་བའི་བཤེས། །སྦྱབས་
མགོན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་
གསར་བཟུངས་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་བྱང་དུ། །འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་
བའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་གོ་སར་
མངའ་གསོལ་བ། །ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་ཉར་གདོང་ནས་བྱ་བྲལ་དུ་ཐེབས་པ་མེད་བྱེས་མཁན་པོ་རྒྱལ་
བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོང་འཛིན་དགོན་སར་སྦྱ་བྱེད་དང་པོ་ཡིན། མེད་བྱེས་
འདུལ་བ་གསར་བཞེད་གནང་། དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་ཆང་དབེན་
གནས་སུ། །པརྒྱ་གསུང་གི་དོ་སྟོན་མཆོག་དཔལ། །གསུམ་
ལྷན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ། །རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་སྒོན་
ལམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱེས་མཁན་པོ་ཀུན་ཆང་སྦྱ་བྱེད་དང་པོ་

ཡིན། གནས་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་གདན་ས་པ་པོ་དང་ཁར། །མཐའ་
 ཡས་མདོ་སྐགས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ །འཆད་ཅོད་
 ཅོས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
 ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱེས་མཁན་པོ་བྲག་རི་སྐྱ་བློང་དང་
 པོ་ཡིན། རུ་བློང་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་རུ། །ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྲུབ་
 བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འདྲེན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཡིན། ཅེ་ཉ་
 རི་ཁྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་ཁང་དུ། །བརྒྱ་ཀུ་ར་རྟ་མཆོག་ཡང་གསང་
 ལྟས། །རྗེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །རྗེ་
 བཙུན་བསོད་ནམ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཅེ་ཉ་
 སྐྱ་བློང་དང་པོ་བྱེས་མཁན་པོ་ཡིན། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལོ་རྟོག་
 རབ་རྒྱས་ཕྱིར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདུད་
 ཅིའི་ཆར། །འབེབས་མཁས་ཁྲུབ་བདག་རིག་འཛིན་འདུས་
 པའི་གཙོ། །འདྲེན་ཅན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདི་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་པ་སེར་བྱེས་སྐྱ་
 ཉི་གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་མཁར་ལུང་ནང་པ་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བློང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཡོངས་

འཛིན་གནང་བ་ཁམས་ལུང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་ཡིན། རིག་འཛིན་བརྒྱའི་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས། །ལེགས་འོང་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐེལ་
མངས་གིས། །སློ་གྲོས་བརྒྱའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་པའི། །རིག་
འཛིན་བརྒྱའི་ཆལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་སྐབ་ཁང་སློ་
བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྡོ་བོ་
ཨ་ཏའི་ཤ། །ཐར་སྐྱེས་སྐལ་ལྷན་ཁོ་བོའི་རྗེས་བཟུང་བྱིང། །སྤར་
ཡང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ། །བཅེ་བས་བྱོན་
ཏེ་ཐབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པའི་གནད་དང་མན་ངག་རི་བཞིན་
དུ། །འདོན་པར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མཛད་པ། །རིན་
ཅན་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དག་འཕྲན་ཁྱི་ཐོག་གྱུ་དུག་པ་སེར་བྱེས་གཅང་བ་ཁང་ཆོན་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ་ཤར་
ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དབེན་དུ། །ཅུ་གསུམ་
དབང་ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ཐབ་དོན་
འགྲོ་ལ་འདོམ་མཛད་པ། །འབྲེན་མཆོག་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་དགོན་པ་སར་འདིའི་གོང་མ་ཁལ་ཁ་རྗེ་
བཙུན་དམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱུད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་

ཀེ་ལ་ཤ་ཡའི་ཅེར། །ལེགས་འབྱིང་མདོ་སྐགས་ཤེས་བྱའི་
ལུས་ཅལ་རྫོགས། །མཁུན་རབ་ལེགས་བཤད་ང་རོ་སྒྲོགས་
མཁས་པ། །བཤེས་གཉེན་གདོང་ལྗེ་དབང་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་སོག་པོ་ཨར་ཉར་ཀའི་སེར་བྱེས་བསམ་སྒོ་དགེ་བཤེས་
སེར་གེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དག་ལ་དབང་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་
ཡི། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་སྒྲ་བལ་བ། །པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་འིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཅེས་བ་འདི་ནམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་
ཆེ་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ལ་སྐྱབས་མཆོག་བ་ཀྱ་ལ་
རིན་པོ་ཆེས་བྱེ་ལོ་1985 ལོར་ལ་དྲགས་ས་ཕུད་དགོན་དུ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་དཀྱིལ་
དབང་ཆོག་སྐབས་སུ་བསྐུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་
པ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པ་བདུ་ཡི་བརྒྱད་པ་དང་། །གང་
ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་
སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་
ཁོལ་བྱེད་ཁྱིད། །བྱིན་རྒྱལ་ལུང་དང་མན་ངག་སྟོལ་མཇུག་
པའི། །འིན་ཅན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་

ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆན་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པས་རྗེས་
བརྩེད་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
མཐུས། །ཁྱལ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩེ་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་
ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བསྒྲུབ་དབང་། །གསང་ལས་ཡང་
གསང་ཁྱོས་པ་ཉིང་ཁུའི་རྒྱད། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་དབང་
པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྐྱེད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་བེ་
རོའི་ཞབས། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འདར་ཆར་
ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞལ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །དགོངས་
པ་རི་བཞིན་འཁྱུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བཙོན་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་
རྒྱུད་ལེགས་སྟོན་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྡན་
བྱས་ནས། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྲུབ་
སྟེ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ལྟེ་
བའི་དབུས་གནས་མཆོག་གི་འོད་དམར་གྱིས། །རྟོན་དང་བརྟོན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ལུན་ཁུང་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་
རི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་
ཤོག །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལེགས་

པར་བརྟགས་ཆེ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །གདོད་ནས་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །དེ་ནས་ཚུ་ཁྱེ་བར་སྤང་འཇམ་ཆོན་
 ལྟར། །སྤང་ཞིང་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མེད་
 ཅིང་སྤང་བ་མི་འགག་གདོད་མའི་གཤེས། །བྱང་འབྲུག་ངང་
 རས་སྐྱ་གཉིས་མདོན་འགྱུར་ཤོག །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་
 ཆེན་སྡེ་ལྷ་དང་། །གཟམ་གདོང་དྲག་པོ་གཞོད་སྤྱན་ལུས་
 དྲལ་སོགས། །རི་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བར། །གསང་ཆེན་བསྟན་བ་བསྤང་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག །མཁའ་
 ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆར་སྤྱན་གཉིབས། །བར་ལ་རྣལ་
 འགྱུར་གསང་སྤགས་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས། བཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །སྤྱབ་མཆོག་ཕུན་ཆོགས་འབྲས་
 བུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

སྤན་མཆོད་ཁ་སྟོང་། དམ་པའི་བཀའ་བབ་གནས་བསྟན་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །དབང་ཆེན་ཐུགས་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་
 རོར་བུའི་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ངག་དབང་ཚུལ་
 བྱིས་ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྫས་བདུད་ཅི་མཉེས་མཆོད་

འབྲུལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་
 ཞབས། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་རྩེ། །རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་བདག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྩས་
 བདུད་ཅི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །བྱར་སྤྲིག་གར་རོལ་བསྟན་
 བ་རབ་རྒྱས་རྩེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བསོད་ནམས་གྲགས་
 བ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་ཅི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་པརྒྱའི་ཆལ། །སྤེལ་མཛད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གསུམ་ལྷན་ཁྲི་
 ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་
 ཅི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་པརྒྱ་
 དབང་གི་ལྷ། །རྩེ་ཆགས་སྟོང་རྩེའི་རང་མདངས་གར་དབང་
 མ། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །རྣམ་དག་
 དམ་རྩས་བདུད་ཅི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །

ཆེ་བརྒྱུད་ཁ་སྐོང་འདི་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཆེ་མ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
 བམ་ཡོངས་གྲགས་སོག་པོ་སེང་གེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་ལོ་༡༤༡༥ལོར་འཇགས་ལུལ་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་༡༤ལོ་སྟོན་དུ་བཞུགས་སྐར་དེ་སར་རྩ་པོ་དེ་གི་ལུང་དང་དབང་། རྩེ་གནང་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་དབང་མེད་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན།

ཆ་ཚང་གནང་སྐབས་བརྒྱད་འདེབས་འདི་བཞིན་གྲུས་བ་བྱ་དོ་སྤྱལ་མིང་ལ་གསོལ་
རས་བསྐལ་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེ་དུས་མ་བརྒྱད་ནང་འཁོད་མ་ཅུངས་དེ་དང་འདི་
ཡིན་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་གསང་བསྐལ་གནང་སྐབས་ཐོ་འགོད་ལྟས་བ་དགོ།

༥ རིགས་དང་དགེའི་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་སྤྱི་
ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱུང་ནས་ལོར་པའི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་
དག་སྒྲུང་ཉི་བརྒྱད་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་རྟ་མགིན་ཡང་
གསང་དང་། རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན།
རྟ་མགིན་དམ་སྤྱི་ཟེལ་གཞོན་ཅན་ས་
ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་
བཞུགས་སོ། །

ག་དག་ཆོས་སྤྱི་སྤྱན་གྱུ་བ་བརྒྱ་དབང་། །རང་རྩལ་འགག་
མེད་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཁྱི་སྟོང་ནམ་རྩལ་ལ་རྒྱལ་
མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེ། །རྟོ་རྟོ་ཐོགས་མེད་རྩལ་འཆང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་
བ་དང་། །རག་དབང་སྤྱི་སྤྱན་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྱུ་བ་
ཞབས། །རང་བྱུང་རྟོ་རྟོ་ཐོན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ཁྱི་འབྱུར་
ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་སྤྱུལ་དཔལ་

ལྷན་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བདེ་བ་མཚོག་བརྟེན་
 རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཞབས། །མཁས་བྱུང་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོ་
 རྗེའི་དཔལ། །བྲག་རི་སྐྱགས་མཚོག་གསང་རྩལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱུང་དབང་སྟག་ཕུ་བརྒྱ་བརྩ་ཞབས། །གྲང་
 སྐུལ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་རྩལ། །བཀའ་བློན་མཉམ་
 མེད་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རོལ་བ་རྩལ་
 ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་
 མགོན། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྱུང་ཤོག །ཁྲ་མ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀྱན་
 ཏུ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལ། །དངོས་བྱུང་
 མཚོག་གི་དཔལ་གྱིས་སྟོང་བར་མཛོད། །

ཉེ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འདི་བཞེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་བཀའ་བློན་ཁྲ་མེད་སྐུ་
 བློང་བརྒྱ་བཞེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་༡༠༠༧ལོར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའོ། །

༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྲག་
བཞེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚུལ་འབུལ་ཚུལ་ནི།

བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྟོང་དབུས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་སྟེང་།
མཚུལ་མོ་སྟོང་ལག་གི་ཅེ་མོ་བཞི་བཀྲལ་སྟེ་པན་ཚུན་རྒྱབ་ཆོག་དང་པོའི་སེན་མོ་སྦྱར་
བ་དོ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷ་བྲ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བྱ་ཚུང་བཞི་རྒྱལ་ས་ཆོས་བྱའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་
བསྐྱེད་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྱ་ཨྱུང་རྩྱུང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་
བ་བྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྲོར་པས་གཏམ་
བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་བཅས་པ་ལོངས་འབུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྲིད་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྦྱག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཅེ་ངས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཆོས་བྲུ་ཅན་འདོད་
ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕྱང་བསམ་ཡས་པཅེ་ཕུལ་བས་ལོངས་སྟེང་
ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག་སྟེ་སྟོང་སྲིད་རྒྱལ་དག་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྟེང་
བྲགས་ཇེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་སྦྱར་ཐེག་ལའི་
འཛིན་པ་རྒྱལ་དག་ཞིང་ཅེ་ཕུལ་བས་ཆོས་སྟེང་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་
ཤོག་ཨོྱ་དྲི་གུ་བྲུ་རྩྱ་མཚུལ་གྱི་ཉིང་ཏ་ཡ་མི།

༡༡། །དཔལ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་ཁྲག་འཕྱང་
ལྷ་དགའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་
སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་སྤྱ་ཡ། ཁྲབ་བདག་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་
ཆོས། །དཔལ་ལྷན་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་ནས་
དེ་ཉིད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཉུང་གསལ་དོན་འདུས་སྡེལ། །འདིར་
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུམ་ལྷན་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་ཁྲག་
འཕྱང་ལྷ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དག་འདོན་མདོར་བསྐྱས་སུ་འགོད་བ་ལ་གསུམ། སྤོན་
འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྲབ་བདག་ཀྱན་
བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅ་བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྲིན་
ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་
ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཐབ་

མེའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁྱེད་མེད་བཞི་
བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་
སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་
གནས། །འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ནམས་
ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། ཆོགས་བསགས་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ངོ་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབང་ཆེན་ལྷ། །པད་འབྱུང་བེ་རོ་གཏེར་སྟོན་
ཆོགས། །འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྲ་མ་ནམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་
གསུམ་ཉེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱབས་
སྲུ་མཆེ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤྱིལ་པའི། །དག་པའི་
མཆོད་པ་བཞེས་སྲུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་
བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྟོགས་
བཙུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྩེས་ཡི་
རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྱི་མ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ནམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབྱུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་

བགངས་བའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། །ཕུལ་བྱང་ཞིང་མཆོག་སྒྲ་མ་ལྟ། །དབྱེས་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
 བྱེ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་
 བྱའོ། །བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཆོམས་བཅད་བ་ནི། ཨོྲེ་བརྩོ་གོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་ཕ་
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱུ་པའ། རང་ཉིད་ཏྲ་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྐྱུར་གསལ་
 བའི། །ཐུགས་ལས་འཕྲོས་བའི་ཁྲོ་མཆོན་མེ་དཔུང་
 གིས། །བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་ཕྱོགས་མཐར་
 བསྐྱད། །སྐར་འདུས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱུང་བའི་གྱུར་དུ་གྱུར། །ཨོྲེ་རི་གོ་
 རྟ་རྟ་བརྩོ་རྩེ་ལ་རི་རྩི་ཁྲ་ཏ་བེ་ལུ་རྩེ་ལ་རི་པའ་རི་རི། །ཞེས་མང་དུ་
 བརྩོད། རྟིག་རྟིག་སྐྱུང་བ་ནི། ཨོྲེ་བརྩོ་ས་སྐྱ་རྩོ་རྩྱུ། བདག་ཅག་མ་རིག་
 ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གྱི། །བག་མེད་ཆུལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱུང་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
 གྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་
 བ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །བཟོད་
 བར་བཞེས་ནས་འཕྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོྲེ་བསྐྱུ་བྱི་ཏེ་
 ཏུ་གས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བསྐྱུ་བྱི་ཏེ་ཏུ་ག་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལ། ཏི་

རྩ་མ་རྩ་མ། ལུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩ་མེ་
 རྩ་མ། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བ་ཡ་རྩ་སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་
 རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་མན་བརྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཕུ་རྩ་བརྩ་ཕྱི་
 ཏེ་རུ་ཀོ་རྩ་མ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨུ་རྩི། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྩ། ཕྱིན་
 དབབ་བ་ཞི། ཨ་ལ་ལ་རྩི་རྩ་ག་མན་ས་མ་ཡ་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི། རྩི་
 རྩི་ས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་མེད་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྐྱུ་རྩ་མགིན་
 ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཕྱིན་ཆེན་སྐྱུར་
 སོ་བུ་ལ། །རྩ་མ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱུ་ལ། །རྩ་མགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀུ་མེ་རྩི་ཞེས་བཏགས་པ་མང་རུ་
 བརྩོད། མཆོད་རྩིས་རྩིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྩུབས་བ་ཞི། རི་ཨུ་རྩི་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐྱོས་བའི། །རི་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེ་
 དཔུང་དང་། །ཨ་ལ་ས་སྐྱུ་མེད་འོད་པུང་འབར་བ་
 ཡིས། །མཆོད་ཆོག་གས་ཉེས་ཀུན་སྐྱུར་ས་ཤིང་སྐྱེལ་བར་
 གྱུར། །རི་ཡི་ཁྱི་རང་གི་ཐུགས་ལས་སྐྱོས་བའི་མེ་རྩི་
 རྩིས། །མཆོད་རྩིས་ཀུན་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་གཏོར་
 བཀྱས། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་སྐྱོང་བའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །མཆོན་ལྷན་ཡངས་བའི་བདེ་སྐྱོང་སྐྱོང་རྩིས་ས་

སུ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྲོན་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་འབར་ཞིང་འབྲེལ། །གཏོར་མ་ལ་ཁྲག་
 རུས་སྤང་འདོད་ཡོན་འཕྲོ། །རྟ་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་
 འཁྲུག། །ཀུན་གྲང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་འདེས། །ཟག་
 མེད་བདེ་སྟེར་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨྲ་ཏ་ར་ཨྲ་ཏ་ར་ཨྲོ།
 ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ་
 ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྩེ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཟླ་རྩེ་མི་ཏུ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཟླ་འུ་
 ཨྲོ་ཨྲོ། ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་སྐྱ་བཙུ་ཨ་མི་ཏུ་ཨྲོ། ཨོ་མདྲ་བ་
 ཡིན་ཏུ་རྩ་ཏུ་ཨྲོ། ཨོ་མདྲ་བརྒྱ་རྟ་ཨྲོ། ཞེས་པས་སྤྲོན་གཏོར་རྟ་
 རྩམས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལས་
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་
 རྩམས་སྤྱི་ཆོག་པས་རང་ལཱ་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆུ་ཆེ་
 འད། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཁྲབ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 གིས་དབྱེབས། །ཨོ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཏི་ཨྲོ། །ཨོ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་
 ས་མ་ཏི་ཨྲོ། ཨོ་རྩ་རྒྱ་བཟླ་ས་མ་ཏི་ཨྲོ། ཨྲོ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་
 ཏ་ཨྲོ། ཨེ་ཡི་རི་ཁི་སྤྱི་ཀོ་ཨྲོ། ས་བོན་ཐུགས་རྩམས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། །འབྱུང་ལྔ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ། །ཨོྲཱ་མཁྲེལ་ལྟོ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟོ་སྐྱ་གྲུ་གསུམ་
 ལྟོང་། །ཡི་ཀམ་རྟུ་མཁྲེལ་ལྟོ། ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཆེ་གམ་
 དུད་ཁ་གཡོ། །རི་རྩེ་ལ་མཁྲེལ་ལྟོ། རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་
 བོ་བྱར་གསུམ་འབར། །ཁི་རྟུ་མཁྲེལ་ལྟོ། ཁི་ལས་ཁྲག་མཆོ་
 དམར་ནག་རྒྱུ་པོ་འབྱུག། །སྟི་སྟེ་མཁྲེལ་ལྟོ། །སྟི་ལས་ས་
 དཀྱིལ་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་བརྟན། །ཀོ་ནི་རི་ཉི་མཁྲེལ་ལྟོ། །ཀོ་ལས་
 ཀེང་རུས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་དཀར། །སྟི་བི་ལྷ་བི་ལྷ་རྩེ་རྩྭ་ཅ་ག་
 མཁྲེལ་ལྟོ། །སྟི་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་
 བཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་འདོད་སྐམ་དང་། །པ་གྲུ་བ་བ་བ་བྱེད་ཤར་
 བུའི་ཆོགས། །མདའ་ཡབ་ཀ་གདུང་ཐོག་སྐབས་རྟ་བབས་
 མོགས། །ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱན་དང་རབ་ལྷན་ཅིང་། །དུར་
 ཁྱོད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རམ་བརྩིད་མཛེས། །ཕྱི་རོལ་པད་རུ་
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྩི་རྩི་རུ་བ་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་
 འབར། །དབུས་སྐྱ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ། །ཆེ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་སྐམ་རུ་བ་ཅན། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟོགས་ཀྱི་མདོག། །མི་མགོ་རྩྭ་པའི་འཕྲེང་བས་
 རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ཅིབས་བཞི་སྟོ་བཞི་

རུ། །པོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་བའི་
 གདན། །ཨ་ཙཱ་མཐུ་ལ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་
 བ། །མ་སུཅུ་མཐུ་ལ། མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་
 འབར། །མཐུ་རུ་ཏ་བོ། དབུས་སུ་བདུད་ནག་པོ་མོ་བསྒྲེལ་བའི་
 གདན། །ད་ཨ་བོ། ཤར་གྱི་ཅིབས་སྟེང་འི་ཟ་པོ་མོ་གདན། །ཡ་
 མ་བོ། ལྷ་ཡི་ཅིབས་སྟེང་གུལ་གུམ་པོ་མོའི་གདན། །རྒྱ་ག་བོ།
 རུབ་གྱི་ཅིབས་སྟེང་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་མོའི་གདན། །ཡལ་བོ། སྤང་གི་
 ཅིབས་སྟེང་གཞོད་སྒྱུན་པོ་མོའི་གདན། །རྫིེ་མོ། དབུས་ཀྱི་གདན་
 སྟེང་རྒྱུ་ཡིག་བབས་བ་ལས། །རྫིེ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྒྲོན་
 པོར་གྱུར། །སྤར་ཏ་པར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་
 མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་
 སྤངས། །སི་ཏ་ར་ཏ་རྒྱུ། སྤར་ཡང་འདུས་ཏེ་ས་བོན་བྱང་ལ་
 ཐེམ། །ཏིཏུ་བཟླ་མི་སྤེད་བཏན་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་
 གྲི་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། ཨོ་མཐུ་ཀོ་རྟེ་ཤུ་རི་རྒྱུ་པར། རྫིེ་མོ་
 གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་
 དམར་ནག །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ལྗང་གའི་ཞལ། །རྫོགས་

དམར་པོ་ཐུམ་ཐུམ་སེར་པོ་དང་། །ཁུར་དཀར་ཏྲ་སྐད་སྒྲ་
 དབྱངས་ཐོགས་བཅུར་འཆར། །ཞལ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྒྱུན་
 གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུམ། །སྒྲིན་མ་སྦྲར་སེར་པོ་སྒྲོག་ལྟར་
 འབྲུག། །དབྱ་སྒྲར་ལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ཕྱག་དུག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཁྲག་
 གང་ཀ་སྦྲ་ལ། །བརྩུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་
 འབྲུད། །སྟག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱ་བེ་ཙོན་
 དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་བ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྒྱུ་
 སྟོན་ཞིང་ཐུགས་སྒྲང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་གསོལ། །སྒྱུ་སྦྱང་སྟག་གི་
 བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་སྒྱབས། །ཐོད་སྐམ་དབྱ་རྒྱན་རིན་ཆེན་
 ཅེ་ཐན་ཅན། །མགོ་བོ་སྐམ་རྫོན་རྟིད་བ་ལྷ་བཅུ་ཡི། །ཆར་
 གསུམ་སྒྲིང་བའི་དོ་ཤལ་སྒྱུ་ལ་གསོལ། །རུས་བ་རིན་ཆེན་སྒྱུ་ལ་
 རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟཱའི་ཐིག་ལེ་
 དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྒྱུ་ཡི་གནས་སུ་བྱུགས། །ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱང་གཤོག་ཅན། །གར་དབྱའི་
 ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་
 གཡོན་ནས་སྒྱུ་ལ་འབྲིལ་ཚུལ་ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་

དབང་ཕྱག་ནི། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མ། །སྤྱི་ན་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །དབུ་སྤྱི་རལ་བ་ནག་པོ་སྤྱི་ལྟར་གཉིབས། ཕྱག་
 གཡས་ཅིནྱ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་བ་དྲུང་ཆེན་
 ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དྲུ་
 འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཅེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ། གནས་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ཚེ་ལྷུང་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོ་བ་
 དང་། །མགྲིན་པར་བརྒྱ་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཚེ་དཀར་
 ལྷུང་མར་རྒྱུ་སྤྱི་ལི་གེ་ཡིས། །མཆོན་བས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱོབས། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཚེ་བརྒྱ་ཀ་
 བླ་ལ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་རྒྱུ། དབུ་ལ་ཐོད་བའི་ཁང་བུ་ལྷས་བརྒྱན་
 བའི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཆོག་མར་ཚེ་དཀར་པོ། །རྣ་ལྟག་
 གཡས་སྤྱི་སྤྱི་སེར་ལྟག་བ་ན། །ཚེ་དམར་རྣ་ལྟག་གཡོན་ན་རྒྱ་
 ལྷང་གྲུ། རྒྱུ་བཟོ་ཏེ་བྲ་ཀ། ཚེ་བརྒྱ་ཏེ་བྲ་ཀ། སྤྱི་རྒྱ་ཏེ་བྲ་ཀ། ཚེ་
 བརྒྱ་ཏེ་བྲ་ཀ། རྒྱ་ཀམ་ཏེ་བྲ་ཀ། །ས་བོན་རྣམ་ལྷ་ཡོངས་སྤྱི་གྲུང་
 བ་ལས། །ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དྲུ་ཐོགས། །ཚེ་
 ལྷ་ཉི་ཤིང་རྒྱུ། ཞེས་བཛྲ། ལྷུམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་

བེ་རྩྱུ་བེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྲུར་
 རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལཱེ་རྣམ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསུང་གནས་པོ་ལས་པད་
 འདབ་བརྒྱད། །གསང་བའི་བྱ་ག་གཉིས་ཀ་པཎ་ཀྱིས་
 བཀག། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཨ་རུ་རྩ་
 ག་ཡ་རྟོ་རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ཞེས་དང་། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་
 ཆགས་པ་ཡི། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིས། །སངས་རྒྱས་སྒྲིས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་བྱངས་
 བས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །བོ་རྩེ་ཅེ་རྩ་
 སྒྲ་ར་ཎ་པཎ། རྫོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་
 པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུར། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་སྒྲ་ར་ཎ་པཎ། སི་ར་ར་རྩྱུ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཀོ་རྩྱུ་
 པཎ། ཤར་ཅིབས་གདན་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས། །རྫོ་རྩེ་
 དབང་ཆེན་དཀར་པོ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 གཡས་པ་རྫོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་ཤིང་འབྱིང་
 བའི་ཚུལ། །ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ར་ཀོ་རྩྱུ་པཎ། སྟོ་ཅིབས་གདན་སྟེང་རྩྱུ་
 ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་ཁྱོ་བོའི་
 སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་

དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛིན། །ཚི་བརྒྱ་ལུ་ར་ཀོ་ན་རྩྱི་པའ། རུབ་ཅིབས་གདན་སྟེང་རྩྱི་
 ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་
 སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་པ་
 ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཚི་ཀམ་ལུ་ར་ཀོ་ན་རྩྱི་
 པའ། རུབ་ཅིབས་གདན་སྟེང་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས། །ལས་
 རབ་དབང་ཆེན་ལྷང་དམར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་པ་རལ་གི་དང་། །གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྗེས་སྐྱལ་གྱིས་
 བཅིངས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ནམས་མ་ལུས་སྐྱལ་བརྒྱན། །མེ་
 དབུང་སྐྱོང་ན་བརྒྱུ་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཚི་བརྒྱ་ཚི་ཀུ་
 ལ་ཇོ་ །ལར་སྐྱོར་གདན་སྟེང་ཇོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ། །དཀར་མོ་
 ཁག་རལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྟེང་འཛིན། །ཚི་བརྒྱ་པ་ལ་རྩྱི་ །སྐྱོ་སྐྱོར་
 གདན་སྟེང་རྩྱི་ལས་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་པ་
 སྐྱོ་སྟེང་འཛིན། །ཚི་བརྒྱ་སྐྱོ་ལྷ་བྱི་ རུབ་སྐྱོར་གདན་སྟེང་བྱི་
 ལས་ལྷགས་སྐྱོག་མ། །དམར་མོ་མཐིང་རལ་ལྷགས་སྐྱོག་སྐྱོ་

སྟེང་འཛིན། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྟོ་ བྱང་སྟོར་གདན་སྟེང་རྟོ་ལས་
ཟིལ་བྱ་མ། །ལྗང་གྲུ་གསེར་རལ་ཟིལ་བྱ་སྟོ་སྟེང་འཛིན། །བཞི་
ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་བ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་
བརྒྱན་མེ་དབྱང་སྟོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་
གདབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་བ་དགྲག་གཞུག་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ཇོ་ རྩོ་
བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། །རང་བཞིན་གནས་ནས་
བཅེ་བས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཅེ་ནི་རྩ་ག་མན་མཐུ་ཀླ་རུ་ཁྱི་ཀ་ནི་
བྱ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་སྐྱབ་བངས་ཏེ། ཨ་ཏི་བུ་རྟོ་ས་
ཐུག་བྱས་ལ། ཇོ་རྩྱ་བི་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བསྐྱམ་ཞིང་བཞུགས་སུ་
གསོལ། མཆོད་རྩས་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། རྩོ་ དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་
བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་སྟོན་རྟ་གཏོར་མ་
སོགས། །བཞེད་དགྲའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་རབ་སྟེལ་
ཏེ། །གྲུས་བས་འབུལ་གྱིས་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་བཞེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤ་རྩྱ་ཆོ་བུ་ཇོ་
མེ་རྩ་ས་ཐུ་བསྟེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། དེ་བཞིན་བྱ། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སྟེ།

བརྩ་རྩུ་པེ། བརྩ་པུཤེ། བརྩ་ཨ་ལོ་གེ། བརྩ་གཞེ། བརྩ་ཞིམེ་བྲ།
 བརྩ་ཤུའི་བར་སྐར་བས་ཁྱིེ་མཆོད་དང་། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་མར་བརྩེ་
 སྐ་ར་ས་བ་རི་སྐ་ར་སར་བརྩེ་ཨ་ཁྱིེ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱིེ། ཀ་ཡ་སཱིི་
 ཨོ། ཐམ་སཱིི་ཨྲ། ཅཱིི་སཱིི་ཏྲུ། ཨོ་སར་བརྩེ་ཨ་ཁྱིེ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱིེ་
 ཏི། ཞེས་བས་བདུད་ཅི་སྐར་དང་། མར་རྩུ་ཁ་རི་ཁྱིེ་ས་རྩུ་དང་། བརྩ་
 སྐ་ཁ་བོ་ཏྲུ་ཅཱིི་སྐར་སྐར་མཆོད་དང་། ཁྱིེ་ཁྱིེ་རོ་སར་བེའྲི་ཤ་ཏྲུ་སྐ་
 ར་ཡ་པེ། མར་མི་ས། མར་རྩུ། མར་གོ་ཞི་རི་ཏི། མར་བརྩེ་ཨ་
 ཁྱིེ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱིེ། བརྩེ་མཆོད་དང་། མར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྱིེ་ཟ་བ་
 ཏྲུ་གཏོར་མ་དང་། མར་མི་ས་ཁྱིེ། མར་རྩུ་ཁྱིེ། མར་གོ་ཞི་རི་
 ཏི་ཁྱིེ། མར་བ་སྐ་ཏ་ཁྱིེ། མར་གོ་རོ་ཅ་ཁྱིེ། ཞེས་ཀྱུ་མ་
 དམ་ཐེས་དང་། ཨོ་རྩུ་བ། ཤུ། གཞེ། ར་ས། ཐམ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཀ་མ་
 གྲུ་ཏྲུ་རོ་མེ་ཏྲུ་ས་ཏྲུ་བ་ཏྲུ་ས་མ་ཡེ་ཏྲུ་ཏྲུ་གིས་འདོད་ཡོན་ཏྲུ་ག།
 གི་མཆོད་བ་རྩེས་འབུལ་ལོ། །བརྩེད་བ་ཞི། ཏྲེུ་ འོད་གསལ་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་རྩེ་འབྱུལ་
 བ། །སྐུ་ཆོགས་སྐུལ་བའི་སྐུར་སྐྱོན་བའི། །རྩེ་མཆོག་དཔལ་ལ་
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོས་བ་ཀྱན་ལས་རྩེ་གོལ་ཡང་། །ཆགས་
 ཅན་ཆགས་བས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱད་མེད་སྐུ་མའི་ཚུལ་

འཛིན་པ། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་
གནས་འགྱུར་པའི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྟག་ཆད་བདག་མཆོན་རྣམ་དག་ཅིང་། །བསྐྱུ་
དངོས་ཆད་མེད་ངོ་མོ་ཉིད། །དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་
མཛད་པའི། །སློ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདུག་པ་ཅན་
རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་ཁྲོས་རྩམ་ཞིང་མི་བཟད་
པ། །འབར་བའི་ཕྱིང་བ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་ཆེན་སྣང་
པོ་རབ་རྫོགས་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ས་གཞི་ར་བ་སྒྲ་རེ་
གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་འབར་བ་ཅན། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
ལོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲིད་ལ་བསྡོད་པའི་དགེ་བ་
འདིས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལེགས་བསལ་ནས། །ཆོ་འདིར་
ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའོ། །འཛབ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ། བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་

མཆོག་དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །གེ་སར་
ལ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །འོད་
འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྟུ། །སེམས་ཅན་སྐོ་གསུམ་དེ་མ་སྦྱངས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་
ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ། །སྟེ་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྲི་ཨ་ཏུ་ལུ་ལུ་སྟེ་
པུ། ཡོ་མཐུ་ཤོ་རྩི་ཤུ་དེ་སྟེ་པུ། ཡོ་བརྒྱ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་པུ། ཡོ་
རྩུ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་པུ། ཡོ་བརྒྱ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་པུ། ཡོ་ཀམ་ཤུ་
ར་ཤོ་རྩི་པུ། ཡོ་བརྒྱ་ཡོ་ཀུ་ཤུ་རྩེ། ཡོ་བརྒྱ་ཤུ་ཤུ་སྟེ། ཡོ་བརྒྱ་
སྟེ་པུ། ཡོ་བརྒྱ་སྟེ་རྩེ། ཅེས་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་སྐགས་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་རེ་བསྟུ།
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། འཛབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། སྟེ། བརྒྱ་དེགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་
མཆོག་ །དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། །མི་ཐད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །དབང་དག་སྟོབས་ཆེན་རྩམ་ཞིང་གཏུམ། །སྐུ་མདོག་
དམར་ནག་བརྒྱུད་ཅིང་འབྱོར། །དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་
ཡང་སྟོན། །ཐུག་ཐུག་རྒྱུད་ཐུག་ཅིང་ནས་གཙོད། །ཞབས་བཞི་
འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་སྟོལ། །དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་
རྩོགས། །རྟ་མགྲིན་ལུ་ཁུ་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་

དབུ་ས་ན་བཞུགས། །རམ་པའི་ང་རྩ་འབྲུག་སྟོང་
སྟོགས། །དྲིགས་པ་མོ་མོ་དབང་དུ་བསྟུད། །དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་
བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སོ། །འཛམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐང་བ་ལྟེ། རྩྱུ། ཁྱོ་
རྒྱལ་རམ་པ་རྩ་མཆོག་དབལ། །དབལ་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་
མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་
འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་གི་རྩ་བཟླ་ལྟ་རི་
མཐུ་ཀོ་རྩྱུ་ལ་གྱི་ཕ་མ་མ་མ་དག་མོ་དུན་ཏི་མོ་མོ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཨོ་
བཟླ་ཀོ་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་ཅི་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ཨ་ལ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླ་འོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ལ། བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་ལྟེ། རི་ཡི་ཁྱི་རྩྱུ། ཨོ་
ལྷུ་རྩྱུ། གིས་མཆོད་རྩམ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བས། རྩྱུ་ སྐྱ་ཆོག་གས་སེམས་
གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐུ་མའི་ཞིང་། །རང་
སྤང་དོ་རྩྱུ་བྱང་ནས། །བཀའ་སྤྱང་ཆོག་གས་རྣམས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཆེ་ཏི་རྩྱུ་ ཞེས་སྟུན་དངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩྱུ།
ཞེས་དམ་ལ་བཞག ཨོ་ལྟེ་རྩྱུ་སྐུ་ལ་ལྟེ་རྩྱུ་ཏི་ས་སྐུ་རི་སྐུ་ར་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་རྩྱུ་ཁ་ཁ་སྐུ་ཏི་སྐུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།
ཨཱྀ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཐུ་བཟླ་ཨཱྀ་རྩྱུ་ཏི། མཐུ་རྟུ་
སྐུ་ཏི། ཞེས་བས་སྟུན་རྟུ་ཁྱང་འབུལ། རྩྱུ། དམ་ཅན་དབྱེས་སྟོང་མཆོད་

སྤྱིན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་
 བྱང་པོར་ཤར། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དག་མཚན་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །བཀའ་
 སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགལ་འཁྲུལ་
 རོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་སྟོང་ནས་བཤགས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་བྱུང་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་ཅིང་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཞེས་བསྐྱང་བཤགས་ཟླ་ རྩྱུ་ རྩྱེ་མེད་
 དབྱིངས་ལས་བསྟན་བ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །སྟོང་རྗེས་གཟུགས་
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བཀའ་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་པར་
 བགྱ། །དམ་རྗེས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོགས་མཚོད་བྱ་བ་
 བློ། མཚམས་སྤྱགས་གྱིས་བགེགས་བསངས། རྩྱུ་ཡི་ཁྱིེ། རྩྱུ་སྤྱན་མ་ལུང་རྩྱ་
 སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱན་མ་ལུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་གིས་སྟོང་པར་སྐྱངས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་
 སྟོང་པའི་ངང་། །ཨ་དང་མ་ལས་ཉི་ཁྱེ་ཡི། །སྟོང་དུ་འབྱུག་སུམ་

ཞུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱ། ལན་
གསུམ་དང་། ཨོྭ་མདྲ་རྩྱ་ཀ་མ་ལ་བེ་བྱ་རྩྱ། ཞེས་བས་ཁྱི་ཁྱིས་བརྒྱབས་
ལ། རྩྱ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྤྱལ་བའི་ཁོ་བོ་
མི་བཟད་བ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འཁོར་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་རྩ་ག་སྤྲོན་མདྲ་ཀ་
རུ་ཉི་ཀ་མདྲ་བརྒྱེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བརྒྱ་ས་མ་རྩེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྤྱ། ཞེས་མཐོན་སྤྲོད་བྱས། ཆོགས་མཆོད་སྤྱིར་འབུར་བ་ནི། རྩྱ། ལྷ་མེད་
མཆོག་གི་མཆོད་བ་དམ་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་འོད་ཟེར་རྣམ་
བར་འཕྱོ། །འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་
ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མདྲ་བརྒྱེ་ཤུ་རེ་
ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨེ་དྲི་རྩ་བེ་བྱ་རྩྱ་དྲི་པི་གན་རྩེ་ནི་མེད་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ།
རྩྱ། གཟུགས་སྤྱ་བེ་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་
མཁའི་མཛོད། །འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། །མང་པོ་
བསམ་ཁྱིས་མི་བྱབ་བ། །ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །འདོད་ཡོན་
མཆོད་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་བར་མཛོད། ཨོྭ་
མདྲ་བརྒྱེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཀ་མ་གུ་ཉི་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དབུལ་ལོ། །ཁྱེ་

ཐག་ཏུ་འབྱལ་བ་ལ་ཆོགས་སྤང་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་དང་པོ་བསྟོད་དེ་འབྱལ་བ་ནི། རྟོ།
 སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེ་དང་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟིང་ཇེ་རམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་
 བ། །སྐྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། གར་བཅས་སྐྱབ་པོ་རྣམ་
 འབྱོར་བ། །གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཆོ་བ་ལ་སོགས་
 སྟིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་ཅན་དན་ཟི། །བཟང་དགུ་འབྱལ་
 ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཆོག་ །བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་རྣམ་འབྱོར་བ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རྟོ་དང་པཌ་གྱིས་ལྷན་བར་མཛོད། མཉུ་བརྗེ་ཤྱ་ར་ས་བ་རི་
 ལྷ་ར་གཏུ་ཅན་སྤུ་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་མཆོད་དོ། །

བར་བ་བཤགས་ཏེ་འབྱལ་བ་ནི། རྟོ་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་
 དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་ཚུལ་གྱི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་
 ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུགས་
 དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་བ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་
 མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་
 ཆངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འབྱལ་གྱི་དངོས་བྱུབ་

སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་དབུལ་ལོ། །ཐ་
མ་བསྟུན་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཨེ་རྩི། རྩེ་ལ་རྩི། བའ་རྩི། ཨེ་རྩི་རྩི་ངོ་ན་
མོ་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེ་མེད་རྟེན་
འབྱུང་བ། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་
ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགའ་དང་བགེགས་ནམས་ཀྱི། །ནམ་
ཤེས་ལྷ་ཆེ་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་
དམིགས་རྟེན་འདིར་ཁྱག་ཅིག །བརྩོ་ཨོ་ཀུལ་ངོ་ བརྩོ་ལྷ་ལྷོ།
བརྩོ་སྟོ་ལྷོ། བརྩོ་གཞེ་རྟོ་ ལྷ་བེ་ལྷ་ཡ་པའ། ཨ་བེ་ལྷ་ཡ་པའ།
ཞེས་ཉ་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་དགྲག་བསྟེན་བྱས་ལ། རྩི། སྤུལ་བའི་ཁྱོ་བོ་འབར་བ་
ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བའི་རྟོན་
མོངས་རྒྱ་བལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་
བརྒྱ་ཕྱེ་རེ་རུ་ཀ་མརྟ་ཀོ་རྩ་བརྒྱན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཅ་རྩ་ར་གྲ་བ་ཤྱོ་སྤ་ར་
ཡ་གི་ཡི་གི་ལྷ་རྩི་པའ། མཐ་བེ་སྤྲུན་ལྷོ་སྤ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་པས་
བསྐྱལ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཕྱེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། དགའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
སྤ་ར་ཡ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་པའ། ཅེས་གཞུགས་གྱིས་གཏུབ་ལ། རྩི།

དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་རུས་བ་ནང་
 ཁོལ་མཁྲིས། །འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་
 སྤག་དོག་མཆོད་པར་འབུལ། །སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་། །འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མདྲ་བཅུ་
 ཨ་མྱི་ཏ། མདྲ་བ་ལྷོ་ཏ། མདྲ་མི་ས། མདྲ་རྟ། མདྲ་ཅི་ཏ། མདྲ་
 བ་སུ་ཏ། མདྲ་གོ་ནི་རི་ཏ། མདྲ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁ་ཏ། ཞེས་ཞལ་བསྟུབ་
 བ། སྐྱོན་འདིར་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བ་ཡང་གཏང་ངོ་། །དེ་ནས། ཨ་ལ་ལ་རྟོེ་ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་གཏོར་བཏང་བ་ནི། ཨོྲ་ཨྲ་རྩྱ། ལན་གསུམ།
 རྩྱ། བརྗོད་ཀྱི་ནས་སྒྲེ་རྟོེ་རྩྱེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་
 ཆོགས་ལ། །འཁོར་དུ་བྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱོར། །དབང་ཆེན་རྩམ་པའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཏེ། །དམ་
 རྩམ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །ནལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
 མཛོད། །ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མདྲ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་
 ཁྲ་ཏ། མདྲ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁྲ་ཏ། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ཏ། ཞེས་ཡར་གནས་མཆོད།

དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་བབས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཨེ་
 ཅེ་ཏི་རོ་རོ་ལུ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ལུ་བྱ་ས་མ་ཡ་པའ། བོ་རྟེ་ཅེ་རྟ་
 སྤྲ་ར་ཏ་པའ། རྒྱུ། དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་
 དཔལ་ཆེན་ཕུད་ཀྱི་བདག། །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་
 དང་སྤང་མོ་ཆོགས་ལ་དབྱེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་དུ། །དབང་
 ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩས་མི་བྲན་
 དུ། །རྗེ་དང་འབངས་གཉིས་བྱད་བར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་མི་བསྐྱེད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་
 རས་ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཞེགས་
 བྱང་། །རྗེ་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་
 ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆེན་རིགས་ལྷ་གཟུང་
 གཏོང་དང་། །མ་མོ་བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ལྷ་སྤོང་སྤེ་
 བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་
 རྣམས། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ཀྱི། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སྒྱབ་པར་མཛོད། །ལྷག་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཐུན་ཐུན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལུ་རྩ་ཏོ། རྩ་པི་བ་ཏོ། ས་
 མ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་མར་གནས་བསྐྱུངས་ལ། །ཡ་ཏི་གཙུག་གཞེགས་སུ་གསོལ།

ཆད་མེད་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གྲུབ་དབང་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ལ་
བཏགས་པའི་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་རྩས་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐ་ཆོག་བཞེན་དུ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཞེ་རྣ་བ་ཏེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་མརྒྱ་བ་ལོ་
ཏ་ཁྲ་ཏི། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་འབྲུལ་ཞིང་ལས་བཅོལ་ལོ། །བསྟན་
མ་སྤྱོད་བ་ཞི། འྲི་རྒྱ་ཏེ་ལོ་གྲ་པའ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ཨ་
ར་ལེ་ཏོ་ཏོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་
བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །རང་རང་འཁོར་གཏོག་དཔུང་དང་
བཅས། །འདིར་བྱོན་དམ་རྩས་གཏོར་མ་ལོངས། །སྤྱོན་ཆེ་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞེན། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་
པར་མཛོད། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མརྒྱ་བ་ལོ་ཏ་
མརྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་མརྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་མཆོད་ལ། ཡ་
ཏི་གཙུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་ཨེ་རྒྱ་ཏི་རོ་རོ་རོ་རོ་མ་ཆགས་
བསྤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྣམ་ཏོག་བགེགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་
ལ། །གཉིས་མེད་རོལ་བའི་བྱོ་བརྒྱུང་བས། །གཉིས་འཛིན་
གདོན་གྱི་ཆོག་ཆེན་བཅོལ། །རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར། དག་བགེགས་

བཅས་ཅད་སྟ་བ་ཡ་ནན། །ཞེས་རྟ་བློ་བརྟུང་ངོ་། །གཏང་རག་གི་མཆོད་
 པ་ནི། ཨོམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལུ་ར་ས་ཐ་མཐུ་
 བརྒྱ་ཨམི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་
 དང་། བོང་ཐུགས་ལ། ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་སྐར་ལ་མཆོད། རྗེ་ ཟག་མེད་
 བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་
 ལྷན་གར་དབང་མ། །སྟོང་གས་སྟུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 ཆོགས། །གིང་ལུ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་
 འབྲུང་ལྷ་དབྱ་བཀའ་སྟོད་སྐར་མ་ཡིས། །པན་བདེའི་ཙ་ལག་
 བྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བཤད་བཤད་དང་སྐྱབ་བའི་སྟོ་
 རས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་འདུས་བའི་སྟེ་རྣམས་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །བགེགས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གུས་བས་བསྟེན་བ་
 བདག །བར་གཙོད་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉི། །མཐུ་
 སྟོབས་རུས་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསལ། བདག་ཅག་མ་
 རིག་དབང་གྱུར་བས། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་
 དང་འགལ་བའི་ལོངས་བ་ཀུན། །སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་
 བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ཅིང་ལོངས་བ་བསལ། མཐོན་རྣམས་

གཤེགས་བསྐྱ་བརྟན་བརྟགས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ། ཉེར་བསྐྱ་ནི། སྟོང་བཅུད་
 གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་ལ་ཐེམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུམ་
 ཡང་ཡབ་ལ་ཐེམ། །དབང་ཆེན་སྐྱ་ཡང་འཇའ་ཆེན་ལྟར་ཡལ་
 བས། །ཀ་དག་གཤོང་མའི་སྟོང་དུ་བཟོ་མུ་ ཡོ་མཁུ་བྱུ་རྩ་རྩ་བ་
 བཟོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉོ། ཞེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག
 རྩི་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པེ། སྐར་ཡང་ཚུ་ལས་
 ཚུ་བུར་རྟོལ་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པར་གསལ་བ་
 ཡི། །སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་བུང་རབ་འབར་བ། །འཇིགས་མེད་
 བསྐྱང་བའི་གོ་ཆ་བཅན་བོ་གྱུར། །ཏ་ཡ་གྲི་སྐྱ་རྩི་གཤམ། བ་མོ་རྟ་
 ཡ་རྩི་གཤམ། བསྐྱ་རྩི་གཤམ། ཅ་རྩི་གཤམ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་
 རྩི། ཞེས་སྐར་ལངས་ལ་བསྐྱང། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བསྐྱ་རྩི་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་
 རིག་ལྟོངས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་
 རྩོགས་བཅུར་སྐྱོགས་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང། ཡོ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཟ་མ་ཏོག། དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིས་ལེགས་གཏམས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྟོ་
 རྟོའི་སོག། །སྐྱབ་མཇེད་རྟ་མགིན་སྐྱ་ཆོགས་བཟུ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིས་བ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྱོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་འདུས་གསལ་
འཇུག་བདེར་སྤེལ་བ་འདིས། །སྤྲ་མ་ལྷ་ཡིས་དགེས་བཞིན་རྗེས་
བཟུང་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་ཁྲག་འཕུང་ལྷ་དགའི་
ལས་བྱང་སྤྱང་པོར་བྲིལ་བ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་སྐྱེད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་
མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
ལེན་སོགས་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པའི་དོན་ཚང་ལ་ཆོག་ཉུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས། །ཡད་མ་ཆོག་
རྟོ་རྗེས་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
སྤིང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲམས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་བཟང་ཆེ་བཟན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་
སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྲི་མ་ཐེད་པ་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་། རྩོགས་དུས་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རུས་པར་
གྱུར་ཅིག བཀའ་ཤིས། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་
རམ་བསྟེན་པའི་མཐུན་བར་བ་རྣམས་སུ་འདོན་བདེའི་
སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱན་ཆང་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨོ་སྤ་སྟེ། བླ་མ་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་
བས་བྲལ་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་
ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་
གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆི། །ལན་གསུམ། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་
གྱུར་ངོན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བླ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས། །ཐབ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ། །ལན་
གསུམ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྣམ་དག་བདུན་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བད་

ཉི་རྒྱ་འཁོར་སྤོང་། །ཐུག་འཕྲུང་ལྷ་ཆོག་གས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 རུ། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཞུགས་པ། །མཁའ་ལ་
 དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་ར་བཟ་བར་གྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་སྤྱོད་དབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་
 བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །མགོན་
 རྣམས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱལ་བར་
 བྱ་ངན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོག་མ་ལུས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །བར་ཆད་བཤེགས་དབྱང་ཕྱིར་སྤྲད་བ་ནི། རྩི་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་
 དུ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་མ་སྤྱ་རྒྱ་ཕ་དུ་རྒྱ་ཉི་ཉི་ལྷོ། །པི་བརྒྱ་མཐུ་ལ། །ཨ་ཅ་རྒྱ་
 མཐུ་ལ། མ་སྤྱ་རྒྱ་མཐུ་ལ། རྒྱ་འ་བོ། །རྩི་སྤྱ་ར་ཁ་པའ། སི་རྒྱ་ར་ཁ་
 རྒྱ། རྩི་བརྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ལ་གྱི་ཕ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་པའ། །རྩི་ བད་ཉི་རྒྱ་
 འ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། །སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་
 དམར་ནག་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་
 འཕྲུང། །གཡོན་བ་སྤྲིགས་འཇུག་ཅེ་ལ་མེ་དབྱང་འབར། །སྤྱ་
 ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་དུ་རྗོགས། །དབུ་གཙུག་རྩ་སྐད་

མིན་གསུམ་ཁྲབ་པར་འཆེར། །ཐུགས་ལས་སྐྱལ་བའི་ཁྱོ་བའི་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་གང་
 བར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ནི་ཏྲུ། གི་རྟ་ན་གི་རྟ་ན་ཏྲུ། གི་རྟ་ན་
 བ་ཡ་གི་རྟ་ན་བ་ཡ་ཏྲུ། ལྷ་ན་ཡ་རོ་རྩ་ག་ཤ་ན། བིརྟ་རྩ་རྩ་
 བཟ། མཆོམས་གཙོད་སྤྱང་བའི་གྱར་ཁང་ནི། ཨོ་རི་ཁོ་རྩ་རྩ་བཟླ་རྩ་
 རི་རྩ་རྩ་བི་བྱ་རྩ་ལ་རི་བཟླ་རི་རི། སྤྱིག་སྤྱིག་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི།
 བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་བའི། །ཁྲ་མ་ཡི་
 དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་དང་
 འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྤྱང་ནས་བཤགས་ཤིང་ཆངས་པ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་གང་རུང་བཟོད། ཨོ་
 བཟླ་བྱི་རྩ་རྩ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟླ་བྱི་རྩ་རྩ་ག་རྩ་
 བ་རྩ་བྱི་རྩ་རྩ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་རོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩ་མེ་བྱ་ཤ།
 སུ་བོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་བྱ་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་བྱ་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་བྱ་ཤ།
 ཅི་རྩ་བྱི་ཡི་ལྷ་རྩ་ཏྲུ། རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྩ་ག་ཤ་ན། བཟླ་བྱི་རྩ་
 ག་མ་མེ་བྱ་ཤ། བཟླ་བྱི་རྩ་རྩ་ག་བྱ་ཤ། མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ལྷ་ཏྲུ།
 ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་རོ། རྩ་ག་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་རོ། ས་
 མ་ཡ་སྤྱི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་དུས་ལ་བབས། །ཁྲད་

བར་སྟོན་བའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དབྱ་བགལས་
 སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་
 དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུལ་ངེ་མཆོད་ཀུན་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱ། རྒྱ་ཡི་ཁྱིམ་ ཨོ་ཨྲ་ཏ་ར་ཨྲ་ཏ་ར་སྟེ།
 ཨོ་བཟླ་རྩ་བེ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་བྱེ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་
 གཞེ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྟེ། ཨོ་སྐ་སྐ་ལ་བེ་
 ལྷ་སྟེ། རྣམ་ཨ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ལན་གསུམ། ཨོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་སྟེ་ང་ཏེ་ང་
 སྟེ། ལན་གསུམ། ཨོ་མཐུ་བ་སྟེ་ར་སྟེ། ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་
 རྣམ་གསུམ་སྟོལ་བ་ནི། སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་
 རས། །ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་
 དེ་ཆུ་ཆུ་འད། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང། །སྟོང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་སྟེ་གི་དབྱིབས། །ཨོ་ལུ་ཏ་ཏ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཏི་སྟེ། ཨོ་རྣམ་

རྒྱ་ཏུ་ས་མ་ཏི་རྩྱུ། ཚེ་རྒྱ་ན་བརྩ་ས་མ་ཏི་རྩྱུ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
 པ་ཞི། ཨེ་ཡི་རི་ཁི་སྤྱི་གོ་རྩྱུ། ས་བོན་སྤྲལ་ས་མཆོང་ས་ལྷ་
 གྲུང་པ་ལས། །འབྲུང་ལྷ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ལྷ་ན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཨེ་ཨ་ཀ་ལ་མཆོང་ལ་རྩྱུ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྷོ་སྤྱུ་གྲུ་
 གསུམ་སྟེང་། །ཡི་བ་ཡ་བེ་མཆོང་ལ་རྩྱུ། ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཆེ་
 གམ་དུད་ཁ་གཡོ། །རི་རྩ་ལ་མཆོང་ལ་རྩྱུ། །རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་
 དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་འབར། །ཁི་རྩ་ས་སྤྱུ་བ་མཆོང་ལ་རྩྱུ། །ཁི་
 ལས་ཁག་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུམ་པོ་འབྲུག། །སྤྱི་བྱི་བྱི་མཆོང་ལ་
 རྩྱུ། སྤྱི་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བརྟན། །གོ་ནི་རི་ཏི་སྤྱུ་
 མེ་རུ་མཆོང་ལ་རྩྱུ། །གོ་ལས་ཀེང་རུས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་
 དཀར། །རྩྱི་བྱི་ལྷ་བྱི་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་ན་ཅ་ག་མཆོང་ལ་རྩྱུ། །རྩྱི་ལས་ཐོད་
 པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱི་རོལ་བད་ར་དུར་ཁོད་ཆེན་
 པོ་བརྟན། །རྩོ་རྩེ་རི་རབ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །དཔུས་
 ཀྱི་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པི་བརྒྱ་བྱི། དེ་
 ལས་སྤྱོ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ཅ་རྩྱ་བྱི། དེ་ལས་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་སྤྱུ་བྱི། དེ་ལས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །རྩྱ་ཏ་བྱི། དེ་ལས་རྩྱ་ཏ་པོ་མོ་

བསྐྱོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་
 ཏུ། །བཞེན་པ་རྩ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིམ་སྤྱི། སྤྱི་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་
 རྩུ། ཏིཏ་བཟ། ཨོ་བཟ་ཁོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྤྱི་ཕ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩུ་པའ།
 གདན་སྟེང་རྒྱ་ཏིང་རྩུ་ཡིག་བབས་པ་ལས། །སྤྱིམ་ཡིག་དམར་
 བག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་
 ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 མ་ལུས་སྐྱེདས། །སྤྱིར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་
 ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་
 གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབྱས་དམར་ནག །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་
 རྟ་མགོ་ལྗང་གུའི་ཞལ། །རྫོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་
 དང་། །ཁྱུར་དཀར་རྟ་སྐྱད་སྤྱི་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་
 ལྷུམ། །སྤྲིན་མ་སྤྱི་ར་སེར་པོ་སྤྲོག་ལྟར་འབྱུག །དབྱ་སྤྱི་རལ་བ་
 ཁམ་ནག་གེན་ཏུ་བཟེས། །ཕྱག་ཏུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་
 བསྐྱམས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱག་བཀང་ག་སྤྲ་ལ། །བཟུང་སྟེ་
 བདེ་ཆེན་ཡུམ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་ཀྱི་མེ་

འབར་འཛིན། །སྐྱུ་སྟོང་ཞིང་ལྷགས་སྒང་ཆེན་གོ་ཚོན་
 གསོལ། །སྐྱུ་སྟོང་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 བསྐྱབས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་ཅན། །མགོ་བོ་
 སྐམ་ཚོན་ཉིད་པ་ལྷ་བརྟུ་ཡི། །ཆར་གསུམ་སྟེང་བའི་དོ་ཤལ་སྐྱུ་
 ལ་གསོལ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་རིགས་བཞེ་ཡིས་
 བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟུ་འཛི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་
 ཆོས་བྱ་སྐྱུ་ཡི་གནས་སུ་བྱགས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁྱུང་གསོག་ཅན། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞེ་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། །ཞོ་མར་ཀྱོ་རྟེ་ཤུ་རི་རྩྱུ་
 ཕན། །གཙོ་བོའི་གཡོན་ནས་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་ཅན། །གསང་
 དུམ་པར་གར་གྱི་དབང་བྱག་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། །སྐྱུན་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བབྱང་
 མཆེ་བ་གཙོགས། །དབུ་སྐྱུ་རལ་པ་ནག་པོ་སྐྱུན་ལྟར་
 གཉིབས། །བྱག་གཡས་ཅིན་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་
 འཁྱུང། །གཡོན་པ་དྲུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་
 ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐྱུ་བོར་རྒྱ་བ་དང་། །མགྲིན་པར་པར་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་

སྟེང་། །ཨོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྱ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆོན་པས་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་
 ཁང་བུ་ལྷས་བརྒྱན་པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་སྟོན་མཆོག་མར་ཨོ་
 དཀར་པོ། །རྟ་ལྷག་གཡས་སུ་སྤྲོ་མེར་ལྷག་པ་ན། །ཨོ་དམར་
 རྟ་ལྷག་གཡོན་ན་རྩྱ་ལྷང་གྲ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས། །དོ་རྩེ་ཁག་འཐུང་སྟོན་པོ་དོར་བྱིལ་
 འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁག་འཐུང་དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་
 འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁག་འཐུང་མེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །བརྒྱ་
 ཁག་འཐུང་དམར་པོ་བད་བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁག་འཐུང་ལྷང་
 བྱུར་ལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་
 མཐུན། །ཁག་འཐུང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །ཡབ་
 ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་བྱུར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལའི་
 རྣམ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་པོ་ལས་བད་འདབ་
 བརྒྱད། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས་
 རས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །དོ་རྩེའི་ལོ་
 རས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་

ངོ་བོར་གྱུར། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རེ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ །ཤར་གྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་
ལ་བོ་ཡོངས་གྱུར། །དེ་ལ་དཀར་པོ་པོ་པོ་བསྟོལ་གདན་
ལ། །ཞི་བཟླ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པེ། །དེ་ལས་དོ་རྩྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ་
མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བ་དོ་རྩྱ་
དང་། །གཡོན་བ་དབྱུག་ཐོ་བསྟོལ་ཤིང་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །སྟོ་
ཡི་ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་བོ་ཡོངས་གྱུར། །བྱལ་བུ་སྟོན་པོ་པོ་པོ་
བསྟོལ་གདན་ལ། །ཞི་བཟླ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པེ། །དེ་ལས་རིན་
ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་སྟོན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་བ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་བ་སྟུགས་ཀྱི་འགྱུག་བའི་
ཚུལ་གྱིས་འདོན། །རུབ་གྱི་ཅིབས་སྟེང་རྒྱ་ག་བོ་ཡོངས་
གྱུར། །སྟུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་པོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཞི་བཟླ་ཤུ་
རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པེ། །དེ་ལས་བསྟོལ་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་
དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བ་བསྟོལ་
དང་། །གཡོན་བ་ཞགས་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན། །བྱང་
ཕྱོགས་ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་བོ་ཡོངས་གྱུར། །གཞོན་སྟོན་ལྷང་གྱ་
པོ་པོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཞི་བཟླ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པེ། །དེ་ལས་
ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྷང་དམར་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིན། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྩེས་སྐྱལ་གྱིས་
 བཅིངས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ནམས་མ་ལུས་སྐྱལ་བརྒྱན། །མེ་
 དབུང་ཁྲོད་ན་གར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་
 དང་ཅན་པི་ཡོངས་གྱུར། །ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་གདན་
 སྟེང་དུ། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུའུ་ཇེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་
 ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་ཁག་རལ་ལུགས་ཀྱུ་སྒོ་སྟེང་འདྲིན། །ཨོ་
 བཟླ་སྐུ་འུམ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །མེར་མོ་
 གཡུ་རལ་ཞགས་པ་སྒོ་སྟེང་འདྲིན། །ཨོ་བཟླ་སྒོ་ལ་པི་དེ་ཉིད་
 ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་སྒོ་ག་མ། །དམར་མོ་ཐེང་རལ་ལུགས་
 སྒོ་ག་སྒོ་སྟེང་འདྲིན། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་
 ཇིལ་བུ་མ། །ལྗང་གྲུ་གསེར་རལ་ཇིལ་བུ་སྒོ་སྟེང་འདྲིན། །ཀུན་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྲག་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
 བརྒྱན་མེ་དབུང་ཁྲོད་ན་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུན་འདྲིན་པ།
 །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་འུམ་ཇེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་
 པ། །དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །ལྷ་ཆོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །གནས་འདིར་སྐྱེན་འབྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཅེ་ཏི་ལྷ་ག་ཤུན་མཐུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་
 རྒྱ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ངེ་ ས་མ་ཡ་སྟྲི། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
 རེ་རྩུ་བེ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྟྲི། མོ་གསུམ་གྲས་བས་བྱལ་བ་ནི། ཨེ་ཏི་བུ་ཏོ།
 བ་ཏི་ང་ཏོ། ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་སཛ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་སྤྱ་བསྐྱ་
 ལཱ་རི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བཛ་ཨཱྱ། བཛ་རྩུ་ལ། བཛ་བུ་ཤེ། བཛ་ཨྲཱ་ལོ་
 ཀེ། བཛ་གཞེ། བཛ་ཞི་ཤི་བ། བཛ་ཤུ་ཤ་ཏི་རྩེ་སྤྱ་ང་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་
 སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུའྲུ། འདོད་ཡོན་བྱུག་གི་མཆོད་བ་ནི། ཨོ་སཛ་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་མཐུ་བསྐྱ་ལཱ་རི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་རྩུ་ལ། ཤུ། གཞེ། ར་ས།
 སྤྱུ། རྩུ་རྩུ་བུ་སྤྱ་ང་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུའྲུ། བུད་
 ཅི་སྤྱེན་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་སཛ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ།
 གྲཱ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། ཤ་ཀ་སི་རྩི་ཨྲུའྲུ་ ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩུ། གཏོར་མའི་མཆོད་བ་
 འབྲུལ་བ་ནི། མཐུ་མི་ས། ཁྲ་ཏི། མཐུ་རྟཱ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་
 ཏི། མཐུ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་གོ་རི་ཅ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི། རྟཱ་འི་མཆོད་བ་འབྲུལ་
 བ་ནི། མཐུ་རྟཱ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཏི། བདེ་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཆོད་བ་ནི། བསྐྱ་སུ་ཁ་
 བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སྤྱུ། དབྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་བ་ནི། ཨེ་སུ་ཀ་མ་ར་ཡ་
 བཟུང་ མཐུ་མི་ས། མཐུ་རྟཱ། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི། མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏི་

བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་མཆོག་། དབལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀམ་། མི་
བཟད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དབལ། དབང་དག་སྟོབས་ཆེན་རྩམས་
ཆེན་གཏུམ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བཟིང་ཅིང་འགྱིང་། དབུ་
གསུམ་ནམ་ཐར་གསུམ་ཡང་སྟོན། །ཕྱག་དྲུག་རྒྱད་དྲུག་ཅད་
ནས་གཙོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆས་བཞི་སྟོལ། །དུར་
ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས། །རྟ་མགྲིན་ལྷང་ཁུ་རྟ་སྐད་
འཆེར། །མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །རྩམས་
བའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག །དེགས་བ་མོ་མོ་དབང་དུ་
སྟུང། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

དངོས་གྲུབ་སྒྲང་པར་བྱ་བ་ནི། རྟུ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩམས་བ་རྟ་མཆོག་
དབལ། །དབལ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་གྲུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་འདིར་ནལ་འཁྱོར་བདག་ལ་
སྟོལ། །ཨོ་བརྒྱ་ཉ་གིད་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་གོ་རྟ་ཉ་ཡ་གི་ཕ་མ་མ་
འག་མོ་དུན་ཉི་ཤོ་ཤོ་རྟུ་རོ་ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྟ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་སི་རྟུ་ཨ་
ལ་ལ་རྟོ་མོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད།
སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་ཀྱིས་

དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་
 བ། །ཐུགས་ཟླ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །གཟོད་
 པ་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྟ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། སྟོད་
 བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་
 བོ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ། །དབང་ཆེན་སྦྱ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
 ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་བཟོ་ཕུང་ ཨོ་མཁུ་ལུ་བྱ་
 རྩ་རྩོན་བཟོ་སྤྲོ་ཕྱ་ཕྱ་ཨུ་ཀོ་ཉྟ། སྤར་ཡང་ཅུ་ལས་ཅུ་བྱར་དོལ་
 བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་ཁྲོས་པར་གསལ་བ་ཡི། །སྦྱ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་རབ་འབར་བས། །འཛིགས་མེད་སྤང་
 བའི་གོ་ཆ་བཅན་པོར་གྱུར། །སྤྱི་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གླི་ཕ་ཏུ་ཕུ་
 ཏུ་ཕུ་རྩྱ་པར། ཏ་ཡ་གླི་ཕ་སྤྱི་གཤ། བ་མོ་རྟ་ཡ་སྤྱི་གཤ། བརྒྱ་
 རྩ་སྤྱི་གཤ། ཅན་རྟ་རྟ་སྤྱི་གཤ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རི་མེད་
 སྟོན་ལམ་མཆོམས་སྦྱར་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་
 སྟོངས་པའི་སྤྱིས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་བའི་རྟ་སྐད་

ཕྱོགས་བཅུར་སློག་པར་ཤོག ། དུས་ཀུན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ནི། མཛད་
བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེང་། ། རྣམ་ཡང་ཡོལ་བ་
མེད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། ། གྲིན་རྒྱབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བའི་ནོར་བུའི་གཏེར། ། སྦྱིན་མཛད་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག ། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འབྲིན་ལས་ཟ་མ་ཏོག ། དངོས་
གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལེགས་གཏམས་ནས། ། མཆོག་
ཐུན་དོན་ཀུན་འབྱུབ་པ་རྩོམ་རྗེའི་སློག ། སྦྱོབ་མཛད་རྟ་མགིན་ལྟ་
ཆོགས་བཟ་ཤིས་ཤོག ། བར་གཅོད་དག་དང་བགེགས་ཀྱི་བྲག་
གི་རི། ། མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྗེའི་ཐོག་གིས་བྱེར་འཐག་པའི། ། གིང་
ལྷ་གཟའ་གདོང་བེཾ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། ། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་གྲིན་ཆེན་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་གི་ལས་བྱུང་རྩོམ་རྗེའི་སྦྱོ་དབྱངས་མ་སོར་བཞག་ཐོག་ཆོག་སྟེ་བསྟན་ཏེ་
བསྟེན་ཐུན་བར་པ་རྣམས་སུ་འདོན་བདེའི་སྦྱང་དུ་ནམ་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་སྦྱལ་མིང་
ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༥༥ ས་ཁྲི་ལོ། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡་ཆོས་༡༧༩༥་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་
གོང་འབྲེང་སྤར་ཐ་ཕན་བདེ་སྤིང་ཆོས་སྤར་དུ་སྦྱིག་པ་ལགས་སོ། །

༡༢། དབལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ལེན་
ཟབ་གནད་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

༡༢། །ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཏུ་ཡ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་
ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱ་བགྱེད་པའི་རྟ་
བདུན་དབང་། །རྒྱལ་བསྟན་རབ་རྒྱ་རྒྱས་མཛད་སྟོགས་མའི་
མགོན། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱད་པར་ཅན། །དབང་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་རྒྱལ་
པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རོ་བོར་ཡིད་
ཆེས་ནས། །ལྟན་སྟེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱི་
ནང་གསང་བ་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟུ་ཡིས་
བསྟོད་ཅིང་བསྟུལ་བ་དང་། །སྟོམ་དང་འཛུགས་བསྟུལ་སོགས་
ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་
པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་
མ་ནི། །དབང་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་སྟུལ་པར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །སྟོ་

གསུམ་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། རྟེན་དཀར་
 རོན་ཆེད་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། ། རོན་མེད་གཡང་བའི་
 དབང་དུ་མ་སོང་བར། ། ཉན་རང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་སྤྱན་མོང་
 བ། ། སྦྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་བསམ་པ་འབྱོངས་པར་ཤོག ། དེ་ཆེ་
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱིས་མནར་བར་མ་བཟོད་ནས། ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
 ཐོས་ཀྱང་བསྐྱངས་ནས། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཤོག ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
 རིང་ལ། ། འགྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མནར་བར་མི་བཟོད་
 བར། ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། ། ལྷ་མེད་རྡོ་
 རྗེའི་ཐེག་ལ་འབྱུག་པར་ཤོག ། སྦྱོས་བཅས་བྱམ་པའི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིས། ། ལུས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱུ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག ། སྦྱོས་མེད་གསང་དབང་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཡིས། ། ངག་
 སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་ལོངས་སྦྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཤེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་
 ཤེར་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། ། ཡིད་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྦྱུ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག ། རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ། ཤེས་
 སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྦྱུ་འགྲུབ་ཤོག ། དེ་ཆེ་ཅ་གསུམ་ལྷ་

ཆོགས་སྤྱན་སྦྲུལ། །བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ཆོག་འབྲུམ་
 ཐུག་ནམས། །ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱེད་
 བས། །སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་ཤོག། མ་
 དག་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་ཞེན་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་
 དག་པ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས་བགོགས་
 རྟམས་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྤོ་བོ་བརྟུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །གདུག་པ་ཅན་རྟམས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ཤོག། བྱི་
 རང་གསང་བ་སྤོད་བརྟུད་སྤོས་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་དག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
 གདུལ་དོན་དུ། །གཟུགས་སྤྱོད་བཞེངས་བྱིར་རང་སེམས་རྩྱ་
 ཡིག་ཏུ། །རིམ་བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་
 སྤྱང་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། །འབྲུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀེང་རུས་ལྷན་པོའི་སྤྱང་། །རྩྱ་ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཞལ་
 ཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་ཉེ། །འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱོད་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་མཐར་
 བྱེན་ཤོག། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རང་

སེམས་གར་དབང་ལྟ་མོར་ཅེ་གཅིག་དུ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བདེ་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་
བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི། །དབང་
ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
མངོན་སྟོན་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་སྟོན་བྱས་གདུག་
པ་ཅན་བསྐལ་ཞིང་། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
ནས། །འཁྲལ་བཞི་མ་དག་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བྱེད་པའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྟོན་
འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ལྟ། །བདུད་ཅི་སྟོན་ཕྱད་དམར་ཆེན་རྟ་
དང་། །གསང་བ་སྟོར་སྟོལ་དམ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲ་ཡི་མཆོད་པས་དགྲེས་བྱེད་ཤོག། །ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་
དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། །ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟན་པའི་ཆོ། །གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཛུབ་བསྐྱུས་ལ་འབད་
པས། །དག་གི་རུས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཕྱི་
ནང་སྟོན་སྟེན་ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། །དངོས་བྱུང་སྒྲུང་དུ་
འབྱུང་བའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །རི་ལུ་མིག་སྟོན་བམ་ཆེན་དངོས་བྱུང་

སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་
ཤོག །ཟབ་ལམ་རིམ་ལྡེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ། །རིག་འཛིན་
རྣམ་བཞིའི་རིམ་པས་བཟོད་པའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྦྱོང་བ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་སྦྱར་ཐོག་
ཤོག །དངོས་གྲུབ་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་
ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །དགྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་བྱ་
བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅེས། །ཡ་མཆོན་ལྟས་དང་བཅས་པས་བསྟུ་བར་
ཤོག །འཆི་ཁ་བར་དོར་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད། །ཆོས་ཉིད་
བར་དོར་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྣང་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་
མའི་གདམས་པ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོ་ཞི་ཁྱོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག །གལ་ཏེ་སྲིད་བ་བར་དོར་འབྲམས་གྱུར་ན། །མངལ་སྒོ་
དགག་དང་འདམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། །སྦྱོང་བཅུད་སྦྱོང་དང་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་
བཟོད་པར་ཤོག །དབང་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
ལེན་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་
ལ། །གིང་ལྡེ་གཟའ་གདོང་བེཾ་ལྟམ་དཔ་སོགས། །བཀའ་སྤང་
རྣམས་གྱིས་གཡེལ་མེད་ཐོགས་བྱེད་ཤོག །ཞེས་བསྒྲ་དབང་ཆེན་གྱི་

ཏ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དབང་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན།

རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཏ་མགིན་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པའི་ཟབ་
གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སློན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་
ཡང་། མདོ་སྟོད་དགོན་སྡེའི་ས་ནས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཅེན་མོ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
ཏེ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སེར་གྲེས་ཆེན་གྱི་
སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱར་པ་ལེན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༣༧། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༨། །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སིྐྱ། དབྱེངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྟན་སྟེས་
བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤང་སྟོང་སྐྱུ་འཕྱལ་རོལ་བའི་གར་མཇད་
པ། །ཨེ་ཤི་བྱང་འབྲུག་ལྷ་མ་ཏེ་རུ་ཀ། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་བདག་
སྟོང་རྒྱ་ཁྲིར་བཞུགས། །འདིར་བཙུང་ལྟན་འདས་དཔལ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་རྟ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སྲུ་རྒྱང་བདེ་བར་
འཁོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འཁོ །དངོས་གཞི། རེས་ཀྱི་རིས་བཤོ། དང་པོ་ནི། དབང་
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་ལྟན་བའི་སྐབ་པ་པོས། ཚུལ་དང་མཐུན་བའི་གནས་སྲུ་ཉེན་དང་
མཆོད་གཏོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་ཞིང་འདུ་བྱས་ལ། ལྟན་
བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་མོས་
གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས། ༥ །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྟོ་གསུམ་
གྲུས་པས་སྐབས་སྲུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་
ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་
བསྟོམ་བཞུས་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱི། །ཞེས་

ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཡོ་བཟང་ས་སྤྱ་
 རེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཉམས་ཆག་འགྱོད་པས་བཞགས། །དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་ངན་མི་
 མདའ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 ཐོར་བསྐྱོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཅེས་བསགས་སྤྱང་བྲ། ཡོ་བཟང་གོ་རྟ་
 ལ་གྲི་མ་ལུ་ལུ་ལྷོ་པཎ། རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྐྱར་
 གསལ་བའི། །ཐུགས་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁྲོ་མཆོན་མེ་དཔུང་
 གིས། །བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་སྤྲེགས་མཐར་
 བསྐྱེད། །སྤྱར་འདུས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་གྱུར་དུ་གྱུབ། །ཡོ་རྩ་གོ་
 རྟ་རྟུ་བཟང་ལ་རྩ་ཉིལ་ན་བི་ཤ་ལ་རྩ་པཎ་རྩ་རྩ། །ཞེས་ལྟར་
 གསལ་བས་བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོམས་བཅད། རྩ་ལ། ཐུགས་ལས་སྦྱོས་

བའི་རི་དང་ཨམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩལ་གྱི། །མ་
 དག་ཉེས་སྦྱོར་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
 སྟེལ། །ཨོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་ཏྱུ། ཨོ་བརྩ་རྩུ་བེ་ཨླ་ཏྱུ། དེའི་རྩུ་བེའི་
 གནས་སུ། བུཤ། ཨླ་ལོ་གྱ། གཞེ། བེ་མི་དྲ། གཤྱ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་།
 ཨོ་སར་བརྩ་ཨམྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོ་མར་བ་ལོ་ཏ་ཏྱུ་ར་ཏེ་ར་ཏྱུ། ཨོ་མར་
 བརྩ་ར་ཏྱུ། ཞེས་བ་རྣམས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་རེ་བཛོད་པས་མཆོད་གཏོར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤ་བླ་མ་བེ་བྱུང་མར་
 རྩམ་སྤ་བླ་མ་བེ་བྱུང་ཉེ། སྤ་ཆོགས་ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རང་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོ་བའི་
 གདངས། །ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་སྤྱང་རྩེའི་རང་ཅལ་ཉིད། །རྩུ་
 ཡིག་ལྷ་ལྷན་ཏྱུ་གི་དབྱིག་ཏུ་ཤར། །པི་བརྩ་མརྩ་ལ། མ་སྤྱང་
 མརྩ་ལ། ཨ་ཅརྩ་མརྩ་ལ། རུ་ཏ་པི། རྩེ་མོ། བརྩ་ཉི་ཟླ་བདུད་ནག་
 གྱི་ཆིངས་སུ། །བསྟོལ་ཏེ་རང་སེམས་རྩིད་མར་མི་སྟོན་
 པོ། །སྤ་ར་ན་པར། འོད་འཕྱོས་འབགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་བྱས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་
 རྣམས། །སི་ཏ་ར་ཏ་ཏྱུ། རྩེ་བཟོ། རྩུ་འདུས་ཡིག་འབྱུང་ཐིམ་
 བས་བརྩ་དམར། །རྩུ་ཁྱབ་གིས་གང་བའི་རྣམ་པར་

གྱུར། །རྗེ་མཆོད་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་མཇུ། བརྒྱ་
 ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐྱུ། །དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བྱག་ཞབས་བཞི་བ། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་
 དམར་རེ་རེ་ལ། །སྐྱོན་གསུམ་ཞལ་བགྲང་མཆེ་གཅིག་ལྗགས་
 འདིལ་བ། །ཁྱོ་གཉེར་རབ་བསྐྱུས་ཁམ་ནག་དབུ་སྐྱེའི་
 ཆོགས། །ཀྱེན་འཁྱིལ་རྩ་ཞལ་སྐྱེ་ཤོར་རྟ་མགྲིན་ལྗང་། །རྫོགས་
 དམར་པོ་སྐྱམ་སྐྱམ་མེར་པོ་དང་། །ཁྱུར་དཀར་རྟ་སྐྱེད་བྱག་པོ་
 ལྗང་ལྗང་འཆེར། །སྐྱིན་མ་སྐྱ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་
 འབར། །གཡས་གསུམ་བརྒྱ་ལྗགས་ཀྱུ་པེ་ཅོན་
 འཛིན། །གཡོན་གསུམ་རྩན་དམར་རྒྱ་ཞགས་རལ་གྱི་
 འཕྱར། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཆལ་བུས་དབུང་བར་
 བརྒྱན། །སྐམ་ཆོན་ཉིད་པའི་དོ་ཤལ་གསུམ་རིམ་ཅན། །སྐྱེ་
 ཉོད་ཁིང་ལྗགས་སྐྱང་ཆེན་གོ་ཆོན་གསལ། །སྐྱག་ཤམ་སྐྱལ་
 རིགས་བཞི་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །བྱུགས་པའི་རྩས་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་
 རྒྱན་དུ་བཀོད། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་ཁྱུང་གཤོག་
 གདེངས། །གར་དབྱུང་ཉམས་ལྡན་གཡས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱང་
 བཞུགས། །རྟ་མཆོད་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་མཇུ། བན་རྟ་ཞག་བཀང་

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་སྐྱུ་མདོག་
མཐེང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བས་མི་ཡི་
སྟེང་། །ཆོན་བ་བཟུང་བས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
འཁྱུད། །གཡོན་བས་དྲང་ཆེན་དམར་འཁྱོལ་ཞལ་དྲ་
སྟོབ། །ཁྲག་མིག་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་
གཅིགས། །རལ་བ་སྐྱུན་གཏིབས་སྐྱུ་ཤེད་ཡན་ཆད་ཁྲབ། །ཐོད་
སྐམ་དབུ་རྒྱ་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་རྒྱ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་སྐྱས་
གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་བས། །ཡབ་ཀྱི་ཤེད་འཁྱོལ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་འོད་
འཕྲོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་
ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལས་དམ་ཆེག་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཟླ། རྫོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྱ་བརྩྭ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་
རྩེ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་
རྒྱད་བསྐྱལ་ན། །རང་བཞིན་གནས་ནས་བཅེ་བས་སྐྱར་
བཞེངས་ལ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨེ་ཧྲེ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་མཉུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་བརྩྭ་རྩྭ་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་ཉི་ཕྱ་རྩེ་ཨ་ཉི་ཕྱ་རྩེ་བ་རྩྭ་རྩྭ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་

ནམས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་
 བར་བཞུགས། །རྩེ་ཕྱི་པོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་ཡེ་ཞེས་བ་དགྲག་ཅིང་
 ཐུག་ཐུས་ལ་བསྟེན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོ་བ་དང་། །མགྲིན་
 བར་བརྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཨོ་དཀར་ཞུ་དམར་རྩྱ་
 སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཚན་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། །ཨོ་ཞུ་རྩྱ་དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་ལྷས་བརྟན་
 པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་སྟོན་མཚོག་དམར་ཨོ་དཀར་པོ། །ན་ལྷག་
 གཡས་སུ་སྤྲ་མེད་ལྷག་བ་ན། །ཞུ་དམར་ན་ལྷག་གཡོན་ན་རྩྱ་
 ལྷང་གྲ། །དེ་ནམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ཐུག་
 འཁུང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །རྩྱ་བརྩ་ཏེ་བྱ་ག །ཨོ་
 བརྩ་ཏེ་བྱ་ག །སྤྱ་རྩྱ་ཏེ་བྱ་ག །ཨོ་བརྩ་ཏེ་བྱ་ག །སྤྱ་ཀམ་ཏེ་བྱ་
 ག །ཨོ་ཞི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་ཡེ་ཞེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་གྲ།
 རྩེ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མཚན་ཡོན་
 ཉིར་སྤྱོད་སྟོན་རག་གཏོར་མ་ནམས། །བཞེད་དགྲའི་འདོད་ཡོན་
 རྒྱ་མཚོར་རབ་སྟེལ་ཏེ། །གུས་བས་འབྲུལ་གྱི་བརྩེ་བས་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མཁུ་བརྩེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
 ཨོ་སྤྱ་བ་རྩྱ་སྤྱ་ར་མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩྱ། དེ་བཞིན་

བླ་བཟོ་ལྷ་པོ། བཟོ་བུ་ཤེ། བཟོ་ལྷ་ལོ་གེ། བཟོ་གཞུ། བཟོ་ནི་མི་དྲུ།
 བཟོ་ཤུག་པ་དྲི་ཚུ་བུ་རོ་མེ་རྩ་ས་ལུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་མྱི། མི་
 མཆོད་དང་། མཆོན་སྤགས་ལ། རྩི་བཟོ་ཁོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་
 མཁུ། མཁུ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཁུ་རྟུ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི། མཁུ་
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བཏགས་པས་སྤོན་རྟུ་གཏོར་གསུམ་འབུལ། རྩི་
 དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཟོ་ཉི་ཟླ་
 བདུད་བསྐྱེལ་གདན་སྟེང་དུ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་བཟོ་ཉི་རུ་
 ཀ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་བྱག་
 ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛམས་མཛེད་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །མཛད་བྱུང་རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་
 ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་
 རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཁྲོ་མོའི་སྐྱ། །རྒྱུད་
 བྱག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛེད་མ། །ཁྲོ་མོ་གར་
 དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་

འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་བྱབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ༥ བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་
 དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྩེ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་
 སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྟོར། །འོད་
 འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་བ་འབྱལ། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱབ་
 བསྟུ། །སེམས་ཅན་སྟོ་གསུམ་བི་མ་སྦྱངས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་
 དག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་གདབ་ལ། སྤྱིང་བརྩོ་ཀྱོ་རྟ་
 ཏ་ལ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བཟ། ཅེས་གཙོ་བོའི་སྦྱགས་ཡི་གེ་བཙུ་བཞི་བ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། ཨོྱ་མདུ་ཀྱོ་རྟ་ལུ་རྩྱི་བཟ། ཅེས་ལུས་ཀྱི་སྦྱགས་
 གྱང་ཅི་རིགས་སུ་བརྒྱས་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་
 འིན་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། ༥ མཆོམས་འདིར་བཀའ་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ན་
 ལེགས་པས། རྩྱ་ཡི་ཁྱི། རྩྱ། ཨོྱ་ལྷུ་རྩྱ། གིས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་འིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྤྱིང་ སྦྱོ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལས། །ཅིར་ཡང་
 འཆར་བ་སྦྱུ་མའི་ཞིང་། །རང་སྤྱང་རྩོ་རྩེའི་པོ་བྱང་ནས། །བཀའ་
 སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྱ་ཨེ་ཨེ་ཏི་ཨོ་ཨོ་
 ཞེས་སྦྱོར་བྱངས། བརྩོ་ས་མ་ཡ་རུ་རྩྱ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག ཨོྱ་ཤྱི་རྩམ་

སྤུ་ལ་ནི་རྟི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི།
ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོྲེ་བརྩེ་ཨ་ཁྱོ། ཟུ་བེ།
བུཤེ། ཨྲེ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། བརྩེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཞེས་
མཆོད། མཁུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། མཁུ་རྟ་ཁྲ་ནི། ཞེས་བས་སྤྲ་ར་ག་
ཡང་དབུལ། ཨྲེ་དམ་ཅན་དགེས་སྒོར་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་
མཛོད། །སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ཕྱང་པོར་
ཤར། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དགེ་མཆོན་གཅིག་ཏུ་
འབྲིལ། །བདེ་སྒོར་ཟུང་འབྲུག་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །བཀའ་
སྤྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །འགལ་འཁྲལ་
ནོར་ས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་སྤྲིད་ནས་བཤམས། །ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་གསོས་ཁྱུར་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བརྩོན་
ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཞེས་བསྐྱར་བཤམས་ཟླ་ཨྲེ། སྤྲེས་
མེད་དབྱིངས་ལས་བསྐྱན་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སྤྲིང་རྩེས་
གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བཀའ་སྤྲིད་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་
འཆལ་བསྤྲིད་པར་བགྱི། །དམ་རྩེས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོད་འདི་
བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་བཅའ་ལོ། །ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྒྱབས་འདིར་ཁོས་བོས་སྐྱར་
 བའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་བྱས་པས་འབྱུབ་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ནི། ཨོ་
 བཛྲ་ཨུྐྱ། ལྷ་པོ། རུའྲེ། ལྷ་ལོ་གཱ། གུྱེ། བེ་མི་ལྷ། འཕྲ་པ་རྒྱུ་
 ལྷ་ལྷོ། མདྲ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བྱིན་གི་
 མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་བྱུལ་ལ། རྗེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་བ་
 མ་ཏོག །དངོས་བྱུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལེགས་གཏམས་
 བས། །མཆོག་མཐུན་དོན་ཀུན་བྱུབ་པ་དོ་མེད་སྟོག །སྐྱབ་
 མཛད་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ། །ཞེས་བསྟོད། བདག་
 ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་བའི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན། །སྒྲིང་ནས་
 བའགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཨོ་བརྒྱ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྒྱ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩོ་པ་ཏིལ། རིན་མེ་
 ལྷ་ལ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་ལ།
 སུ་པོ་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ། ཅིནྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་ལྷ་ལ། བརྒྱ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་ལ། བརྒྱ་བྱི་

ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་ཤ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ཁྲུ་ཁྲུ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་ཞོངས་
 བ་བསལ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ། རང་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། བརྩ་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་མགོན་རྣམས་གཤེགས་བསྟུ། རྟེན་ཡོད་ན། ཨོ་སུ་
 བ་ཏེ་ཐུ་བརྩ་ཡེ་སྒྲུ། བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ། སྒོ་ད་
 བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་
 དམིགས་ངར་དུ་ཁྱེགས། །ཨོ་མར་ཕུ་ཐུ་རྩོ་བ་བརྩ་སྒྲུ་ཤ་ཁྲུ་
 ཀོ་ཉུ་ཏྟ། ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟུ་བྱ་ཞིང་། རྩི་བརྩ་ཀྱོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྱི་ཤ་
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་པར། གཙོ་ལྷགས་བརྩོད་དེ། སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་དབང་
 ཆེན་སྒྲར་བཞེངས་པའི། །གནས་རྣམས་བསྟུང་བའི་གོ་ཆས་
 གཏམས་པར་གྱུར། །གནས་ལྷར་བྱ་ཁྲུང་གི་བྱག་རྒྱ་བདག་
 ཅིང་། ཏེ་ཡ་གྱི་ཤ་རྩི་གཤམ། བ་མོ་རྩ་ཡ་རྩི་གཤམ། བརྩ་རྩ་
 རྩི་གཤམ། ཅརྩ་རྩ་རྩི་གཤམ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བྱན་མཆོམས་
 ཀྱི་ལྷར་ལངས་ལ་ལུས་བསྟུང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བརྩ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་
 རིག་ལྟོངས་པའི་སྒྲེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་
 ལྷགས་བཅུར་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གདལ། ཨོ་

ནམ་དག་དམ་ཆེག་རྩོམ་པ་གཞི་བཟུང་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་
 ལྷབས་གྲར་ཁང་བརྩིད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱོར་ར་
 བས་བསྐྱོར། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཟུ་གིས་
 འོག། །ཅེས་སོགས་གིས་བ་བརྩོད་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱལ། །ལྷ་མཆོག་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྦྱོར་ཐབས་འདུས་གསལ་བྱུང་
 འཕགས་འདི་སྦྱར་བས། །བྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་དབྱང་ལས་རབ་
 རྒྱལ་ཏེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀྱན་འཕྲེན་བའི་དབལ་ཐོབ་
 འོག། །ཅེས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་
 སྦྱིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་ལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་བཟུང་། དམ་ཆེག་རྩོམ་
 ལུགས་འདིའི་མཁས་བྱ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གསང་རྣམས་སྦྱང་པོར་བྲིལ་ཏེ་
 གནད་དོན་ཆང་ཞིང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་
 བན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་རུས་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༥༣ མེ་ལོ་ན།
 ལྷ་བ་༡ ཆོས་༣ དང་། སྤྱི་ལོ་༣༠༣༤ ལྷ་བ་༣ ཆོས་༡༤ ཉིན། སེར་བྲེས་མཁན་མིང་
 དགེ་བཤེས་བཟུ་གིས་ཆེ་ཐར་ནས་རང་གི་རྒྱན་ཁྱིམ་དུ་བར་བཅུག་བྲས་བ་དགེའོ།

མྱོ་

- ༡༽ ལྷོད་བཅུད་རང་ལ་ཐེམ་སྐབས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟེ་སྤང་བ།
 - ༢༽ རང་ཉིད་རྩི་ལ་ཐེམ་སྐབས་ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་རྟགས་དུ་བའི་སྤང་བ།
 - ༣༽ རྩི་ཆོག་ཐེམ་རྩི་ལ་ཐེམ་སྐབས་མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་རྟགས་མཁའ་སྤང་མེ་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་བ།
 - ༤༽ འར་ལ་ཐེམ་སྐབས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་རྟགས་མར་མེ་གཉིད་འབར་ཀྱི་སྤང་བ།
 - ༥༽ ར་བརྟགས་རྟ་ལ་ཐེམ་སྐབས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་བའི་སྤང་བ།
 - ༦༽ རྟ་རྟ་ཡི་འགོ་ལ་ཐེམ་སྐབས་མཆེད་བ་དམར་ལམ་བའི་སྤང་བ།
 - ༧༽ རྟ་ཡི་འགོ་བ་གི་གྲུ་ལ་ཐེམ་སྐབས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་བའི་སྤང་བ།
 - ༨༽ གི་གྲུ་མི་དམིགས་བ་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་སངས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲ།
- བཙུམ་ལྟན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་སྟོད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་
 འདེབས་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉེར་མཁོ་ཞེས་བའི་བྲག་དཔེ་འདི་ནི་མདོ་སྔགས་བསྟན་
 བའི་མཛེས་རྒྱན་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྲུ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་གནས་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷ་བ་༤ ཆོས་༡༦ རས་ཉིན་བཙོ་ལྷའི་རིང་མེར་
 བྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་
 དབང་དང་རྟ་པོད་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གནང་སྐབས་སུ་
 བར་བསྟན་ཞུས་པའོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆེག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །

ངེས་ལེགས་ཙོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་

ལྷ་ཀྱ་སེམྱའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་

མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་

བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆེག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་

དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་བླ་ཚང་ནས་དཔར་གངས་༥༠༠པར་དུ་སྐྱུན།

སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ལྟོག་ཁྲད་སྡེ་ཚན་ནས་པར་གཞི་བསྐྱིགས།

དེབ་ཚད། 13.5x19.5 cm

ཡིག་གཞུགས། སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག

ཡིག་ཚད། 16.00

དཔར་གངས། 500.00